

芦屋やまぼうし 例会計画書<2022年7月～9月>

2022年9月19日

①例会決行の可否は当日朝6時前のNHK天気予報で行先での行動時間中に傘マークがあれば原則中止。紛らわしい場合は、前日に担当Gより注意喚起の連絡をし、当日午前7時までに最終判断をメール等で連絡する。②集合の場所・時間変更や順延する場合も担当Gより連絡する。③コースは<体力度>と<難易度>で2段階評価、参加判断の参考にして下さい。<体力度の基準⇒☆＝標高差:500m程度まで、または歩行時間5時間程度まで。☆☆＝標高差:500m以上かつ同5時間以上＝を基準に、担当Gが判断> <難易度の基準⇒個別の事例毎に担当Gで判断> ④コース地図は原則用意しません。必要に応じ各自ご準備下さい。⑤交通費は通常料金で表示、割安切符などの手配は各自でお願いします。⑥弁当・飲み物・帽子・雨具・手袋・ストック・自分用のお菓などは各自ご準備下さい。また必要に応じて年齢、住所等を示す証明書をご持参下さい。

実施日		①リーダー ②サポート	行き先 テーマ	集合場所 時間	アクセス・<特記事項>	コース概要及び距離・歩行時間など	難 易 度	体 力 度	①歩行距離 (高度差) ②歩行時間 ③交通費など
7月	5日 <火>	①井筒ふさ子 ②木下文子	荒地山から 七兵衛山 <雨天中止> 横池の蓮など近場の良いところ巡り	芦屋 ゲート 9時15分	各自バスで(阪神芦屋駅 JR芦屋駅8:55、阪急芦屋川)→芦屋ゲート下車	芦屋ゲート(体操して9:30スタート)→荒地山(10:15)→石の広場→黒五谷→打越峠→七兵衛山(12:00、昼食、12:30出発)→横池(13:00)→高座谷→高座の滝(14:15)解散	☆	☆	①7km (高低差 500m) ②4時間 ③バス代 220円
7月	19日 <火>	①草部邦親 ②高橋近子	奥高座の滝・ ウグイス広場 <雨天中止> 滝と六甲展望を楽しむ	阪急芦屋 川北広場 9:00		芦屋川(9:00スタート)・・・城山登山口 9:35 ・・・鷹尾山コル経由・・・高座谷廻行・・・90分・・・奥高座の滝 11:05・・・ウグイス広場経由・・・30分・・・石の広場 11:35 昼食 12:10 発 ・・・横池南東尾根経由・・・55分・・・六甲展望 13:05・・・80分・・・魚屋路尾根ルート・・・森稻荷神社 14:25着	☆	☆	①6.5km (高低差 404m)② 4時間 ③バス代 220円
9月	23日 <火>	①三浦 恵 ②	赤目四十 八滝 赤目五瀑を巡り、 猛暑避難	JR芦屋 駅改札 7時55分	往路:JR芦屋(7:58発新快速)→大阪駅(8:14着)・・・同駅(8:20発)→鶴橋駅(8:37着)・・・近鉄大阪線快速急行(8:57発)→赤目口駅(9:58着)→三重交通バス(10:05発)→赤目滝バス停留所(10:15着) 近鉄鶴橋駅でお得な赤目回遊切符(2540円)を購入します。 復路:赤目バス停(14:40発)→赤目口駅(14:50着)近鉄赤目口(15:02発)→鶴橋駅(16:06着)→JRに乗換、芦屋駅(16:53着)	溪谷入口(10:30スタート)・・・ハイキングコース 千手滝(10:50)・・・岩窟滝(12:00、昼食、12:30出発)・・・コース折り返し→溪谷入口(14:00着)→ビジターセンター見学→赤目滝バス停留所(14:30)	☆	☆	①7Km (高低差少ない) ② 4時間 ③芦屋→鶴橋JR 片道470円+回遊 切符(2540円)
	6日 <火>	① 草部邦親 ②	六甲山上 心経岩・ 雲ヶ岩 磐座探索コース	阪神芦 屋改札 8時20分	往路:阪神芦屋(8:25発)⇒御影(8:30着)・・・神戸市バス⑩系統(8:40発)⇒ JR六甲道(8:51発)⇒阪急六甲(8:56発)⇒ケーブル下、下車(9:12) ケーブル(9:20発)⇒山上駅(9:30着) JRの方は 六甲道上記時刻にバス乗車OK 阪急の方は六甲で上記時刻にバス乗車OK 復路:住吉台団地北限 ・・・くるくるバス JR住吉 or 徒歩にて下山 東谷橋経由	ケーブル山上駅 9:40発 ・・・記念碑台 10:00 ・・・ブナの道経由・・・心径岩・雲ヶ岩 11:00 ・・・六甲ガーデンテラス 11:40着 昼食 12:15発・・・みよし観音経由・・・石切道下山 13:45 ・・・五助ダム下・・・住吉台団地北限 14:00着 解散	☆	☆	①8.1km (高低差 113m)② 3時間 ③1380円

実施日		①リーダー②サポート	行き先 テーマ	集合場所 時間	アクセス・＜特記事項＞	コースの概要 及び 距離・歩行時間など	難易度	体力度	①歩行距離 (高度差) ②歩行時間 ③交通費など
9月	20日	① 稲垣保夫 ② 田仲和彦	特別Pj	剣山 登山	アクセス・＜特記事項＞	コースの概要 及び 距離・歩行時間など	☆	☆	
	21日								

詳細は下記

四国に大きな被害を及ぼした台風により中止

特別プロジェクト「剣山登山」計画

① コースの特徴:

「剣山(1955m)は石鎚山に続き西日本第2位の高さを誇る。頂上は視界を遮るものはなく、和歌山や瀬戸内海、足摺岬までも見渡せる大スケールの眺望は素晴らしい。今回のコースはリフトの利用を選択することができるようにして、登りが苦手な方、と普通の方が両方楽しめる、やまぼうし向きのゆるやかなコース設定ができた。リバスの利用と一泊することで、時間的に余裕ができ。山上の幾つかのコースを走破できる丁度いいコース取ができた。」

又貸切

② 費用: バス代 約2万円、宿泊代 8000円

※条件: 公共交通機関で行く時、交通費は2万円以上かかる。貸切りバス利用時の費用を2万円以下上記上記の費用で行うには、バス貸切り費用が 約16万円かかることより、8人上の参加が条件と考える。

③ 集合日時: 9月20日 JR芦屋駅 7:50集合

④ アクセス: (往路) 貸切りバス 芦屋 8:00発 (阪神高速道・徳島自動車道利用) ⇒ 美馬IC ⇒ 剣山登り口
見の越P 12:00着 (昼食はバス車内で済ませる)
(復路): 貸切りバス、見ノ越 14:00発 ⇒ 芦屋18:00着。

⑤ 所要時間: 1日目 2時間20分 2日目 4時間30分

⑥ 歩行距離: 1日目 2日目

⑦ 標高差(登り累計): 1日目 リフト利用 210m 歩行 480m 2日目 340m

⑧ 体力度: 1日目 ☆ 2日目 ☆

⑨ コース＜1日目＞

体操後、ここで徒歩組とリフト利用者に分かれる。*リフト組 見ノ越駅 12:30頃 発・・ 西島駅 12:45着 徒歩組を待つ。 *徒歩組 見ノ越(標高1400m) 12:20発・・ 西島駅(標高1668m)13:30着 リフト組と合流。 西島駅 13:30発・・・刀掛ノ松(1810m) 13:50着・・行場・両剣神社経由・・一の森(1879m)14:50 着・・一の森ヒュッテ 15:00 着

⑩ コース＜ 2日目＞

9月21日: 日の出 鑑賞、一の森(1879m)8:00発・雲海荘 8:50着・・剣山(1955m) 9:20着・・次郎岨(1790m)10:00着・・次郎岨(1930m)10:30着・・大剣神社(1800m)11:20着(昼食) 12:00発・・西島駅(12:50着)。リフト組: 西島駅 13:15発・・見ノ越 13:30着 徒歩組 西島駅(1668m) 13:00 発・・・見ノ越(1400m)13:40着

