

芦屋やまぼうし 例会計画書<2022年1月～3月>

2022年3月21日修正

①例会決行の可否は当日朝6時前のNHK天気予報で行先での行動時間中に傘マークがあれば原則中止。紛らわしい場合は、前日に担当Gより注意喚起の連絡をし、当日午前7時までに最終判断をメール等で連絡する。②集合の場所・時間変更や順延する場合も担当Gより連絡する。③コースは<体力度>と<難易度>で2段階評価、参加判断の参考にして下さい。<体力度の基準⇒☆＝標高差:500m程度まで、または歩行時間5時間程度まで。☆☆＝標高差:500m以上かつ同5時間以上＝を基準に、担当Gが判断> <難易度の基準⇒個別の事例毎に担当Gで判断> ④コース地図は原則用意しません。必要に応じ各自ご準備下さい。⑤交通費は通常料金で表示、割安切符などの手配は各自でお願いします。⑥弁当・飲み物・帽子・雨具・手袋・ストック・自分用のお薬などは各自ご準備下さい。また必要に応じて年齢、住所等を示す証明書をご持参下さい。

実施日	①リーダー ②サポート	行き先テーマ	集合場所 時間	アクセス・<特記事項>	コース概要及び距離・歩行時間など	難易度	体力度	①歩行距離 (高度差) ②歩行時間 ③交通費など
1月 11日 <火>	<新A> コロナ禍で 中止 ①高橋近子 ②草部邦親	城山から 横池 近くの山を歩いて、 新年会会場「かご の屋」へ	阪急 芦屋川 北広場 8時40分	山歩きの後「かごの屋」TEL0797-21-2535にて 新年会を13時～行います。	阪急芦屋川(8:45スタート)・・・城山・・・ 荒地山分岐(10:00)・・・雌池・・・横池 (11:20)・・・風吹岩<標高437m>・・・高 座の滝(12:20)・・・かごの屋(13:00着)	☆	☆	①6km (高低差400m)② 3.5時間 ③ 新年会、会費2000 円位
2月 22日 <火>	<新B> ① 田仲和 彦 ② 平野 雄 造	須磨アルプス を越えてから 須磨離宮公園へ 須磨の梅と眺望、 スリル楽しむ	神戸地下 鉄三宮駅 (西神中央行 き)改札口 9時	神戸地下鉄三宮(9:06発)⇒ 板宿(9:20着)	板宿駅(9:20)・・・板宿八幡宮(体操、9: 50発)・・・東山(10:40)・・・馬の背 (11:00)・・・横尾山(11:20)・・・梅尾山(1 1:45<昼食>12:15発)・・・須磨離宮公 園(13:00)・・・<植物園梅林見学>・・・ 植物園出口集合(14:00) <解散>各 自で自由な経路で帰芦	☆	☆	①8km (高度差320m) ②4時間 ③(往路)JR芦屋 駅発の場合:500 円、(復路)山陽須 磨經由阪神:540 円、JR鷹取駅経 由:310円
3月 8日 <火>	<新A> ①棚原博子 ②草部邦親	中山 最高峰 梅を楽しむ	阪急 芦屋川 北広場 8時40分	往路:阪急芦屋川(8:46発)⇒西宮北口 (8:53着)・・・同駅(8:59発)⇒宝塚駅 (9:13着)・・・同駅(9:20発)⇒清荒神駅 (9:22着) 復路:阪急宝塚線 中山観音駅(14:57 発)・・・芦屋川駅(15:30着)	清荒神駅(9:30スタート)・・・清澄寺(9: 50)・・・奥の院(11:10)・・・中山最高峰 <標高478m>(12:10着)<昼食> (12:40発)・・・奥の院分岐(13:10)・・・ 夫婦岩(13:50)・・・中山寺(14:30)<観 梅>・・・中山観音駅(14:40着予定)	☆	☆	①10Km (高低差400m) ②4時間 ③540円

実施日		①リーダー ②サポート	行き先テーマ	集合場所 時間	アクセス・＜特記事項＞	コースの概要 及び 距離・歩行時間など	難易度	体力度	①歩行距離 (高度差) ②歩行時間 ③交通費など
3月	29日	① 木下文子 ② 福田 由子 ③ 三浦 恵	信貴山 22にちの予定が 雨天で順延に なった	阪神芦屋 駅改札	往路:奈良行き急行(9:16発)⇒鶴橋(9:52着)⇒大和朝倉行準急に乘換(10:00発)⇒河内山本(10:12着)⇒信貴山口行に乘換(10:15発)⇒信貴山口(10:20着)・・・ケーブル(10:25発)⇒高安山駅(10:32)	高安山駅(10:35)・・・展望台(体操10:50)・・・高安山(11:10)・・・信貴山(12:00)＜昼食＞(12:30出発)・・・朝護孫子寺(13:00)・・・観光センター(13:20)・・・西和清陵高校(14:10)・・・近鉄信貴山下駅(14:30)	☆	☆	①8km (高度差400mをケーブル利用) ② 3時間 ③交通費など 行き740円+ケーブル代560円、帰りJR810円
	<火>								

