

芦屋やまぼうし 例会計画書<2021年10月～12月>

2021年10月16日
修正発行

①例会決行の可否は当日朝6時前のNHK天気予報で行先での行動時間中に傘マークがあれば原則中止。紛らわしい場合は、前日に担当Gより注意喚起の連絡をし、当日午前7時までに最終判断をメール等で連絡する。②集合の場所・時間変更や順延する場合も担当Gより連絡する。③コースは<体力度>と<難易度>で2段階評価、参加判断の参考にして下さい。<体力度の基準⇒☆＝標高差:500m程度まで、または歩行時間5時間程度まで。☆☆＝標高差:500m以上かつ同5時間以上＝を基準に、担当Gが判断> <難易度の基準⇒個別の事例毎に担当Gで判断> ④コース地図は原則用意しません。必要に応じ各自ご準備下さい。⑤交通費は通常料金で表示、割安切符などの手配は各自でお願いします。⑥弁当・飲み物・帽子・雨具・手袋・ストック・自分用のお薬などは各自ご準備下さい。また必要に応じて年齢、住所等を示す証明書をご持参下さい。

実施日	①リーダー ②サポート	行き先 テーマ	集合場所 時間	アクセス・<特記事項>	コースの概要 及び 距離・歩行時間など	難 易 度	体 力 度	①歩行距離 (高度差) ②歩行時間 ③交通費など	
10 月	12 日 <火>	<新B> ① 田仲和彦	山の辺の道 から 卑弥呼の里 へ 古代史と秋の味 覚を楽しむ	阪神 芦屋駅 8時20分	往路:阪神芦屋駅(8:28発)→西宮駅で奈良 行き急行に乗換(8:38発)→大和西大寺駅 (9:43着)→橿原線天理行(9:47発)→天理駅 (10:11着) 復路:JR巻向駅(15:13発奈良行)→JR奈良 (15:36着、大和路快速大坂行15:45発)→大阪 駅(16:40着)→JR芦屋駅(16:58着)	天理駅(10:15)→天理教本部→ 石上神宮(10:45)→芭蕉句碑 (11:15 昼食 11:45出発)→長岳 寺・トレイルセンター(13:15)→珠 城山古墳群(14:00)→纏向古墳 (14:30)→JR巻向駅(15:00)	☆	☆	①10k ②4時間半 ③往 1080円 復 1340円
	26 日 <火>	特別P ① 田仲和彦	高野山 高野三山 高野三山巡り	JR 芦屋駅 7時55分	往路:JR芦屋駅(8:00発快速)⇒大阪駅(8:15 着)環状線(8:22発)→新今宮駅(8:41着)→南 海高野線橋本行急行(9:02発)→極楽橋 (10:32着)→高野山ケーブル(10:37発)→バス (10:48発)→奥之院前(11:09着)	初日高野三山コース・奥之院(11:15出 発)→摩尼山(12:15、昼食、12:45出発) →楊柳山(13:15)→転軸山(14:45)→奥 之院(15:15)→宿坊 恵光院(15:30)	☆	☆	①約8km (高低差 250m) ②4時間 ③2,280円(うちバ ス420円) 宿坊恵光院 夕朝 食付き 14,000円
	27 日 <水>	特別P ① 田仲和彦 ②	高野山 町石道 町石道 から 九度山へ		移動:①宿坊出発(8:30)→バス停刈萱堂前 (8:40発)→高野山ケーブル(9:07発)→極楽橋 (9:12着、乗換9:16発橋本行)→上古沢駅 (9:33着) 復路:南海橋本駅(15:18発急行)→新今宮で JR乗換→JR芦屋駅着(17:38着)	町石道コース 南海 上古沢駅 (9:40)→古峠(11:00)→丹生都比売神 社(11:30 昼食)→六本杉(12:15)→展 望台(13:15)→慈尊院(14:00)→道の駅 九度山でお買い物(14:50まで)→南海 九度山駅(15:15)	☆	☆	①10Km(高低差 450m)

実施日		①リーダー ②サポート	行き先 テーマ	集合場所 時間	アクセス・<特記事項>	コースの概要 及び 距離・歩行時間など	難 易 度	体 力 度	①歩行距離 (高度差) ②歩行時間 ③交通費など
11 月	9 日 <火>	<新A> ① 高橋近子 ②	再度公園と 再度山 周辺の紅葉を 楽しむ	新幹線 新神戸 駅一階 9時30分	各自集合	新神戸駅(9:30)→布引の滝→市 ヶ原→再度公園(11:40、昼食、 12:20出発)→再度山→諏訪山公 園(14:20) 解散	☆	☆	①8km 高度差4 20m②4時間
	16 日 <火>	<新B> ① 福田由子 ② 木下文子	箕面・最 勝ヶ峰 箕面の紅葉	阪 急 芦屋川 8時5分	往路: 阪急芦屋川(8:15発)→夙川(8:22、特急 乗換)→十三(8:37着、宝塚線乗換8:44発急 行)→石橋阪大前(8:57着、箕面線9:00発)→ 箕面駅(9:06着) 阪急バス(9:11発)→外院下車 (9:26) 復路: 箕面駅 15:20発で芦屋川到着 16:10	外院バス停(9:30、体操)→勝尾寺 (11:10、紅葉見学)→最勝ヶ峰(12:00、 昼食、12:30発)→茶屋園地(13:30)→ 箕面の滝(14:00)→箕面駅(15:00)	☆	☆	①10k、460m ②4時間 ③860円(内バス 代220円)、勝尾 寺入山料400円が 必要
	30 日 <火>	<新A> ① 草部邦親 ②	鍋蓋山・ 瀧山城跡	① JR芦屋駅 8時35分 ②相楽園正 門 9時15 分	往路: JR芦屋 8:42発→JR元町 8:59着 徒歩相楽園9:15	JR元町駅(9:00)→相楽園正門(9:15)→ 大師道→猩々池(10:40)→七三峠→鍋 蓋山(11:25着、昼食、12:00発)→大竜 寺(12:45)→二本松バス停→瀧山城跡 (14:00)→新神戸(14:45)解散	☆	☆	①9.5km、高度 差480m ②4時間40分 ③JR交通費440 円
12 月	14 日 <火>	新B> ①井筒ふさ子 ②三浦 恵	高座谷・ 黒五谷・ 七兵衛山 近場の谷で紅葉	阪 急 芦屋川 8時50分		阪急芦屋川駅(9:00)→山芦屋公園(9:10、体操) →高座の滝(9:40)→高座谷→五又路(10:25)→ ゴルフ場ゲート(10:45)→黒五谷→打越峠(11:40) →七兵衛山(11:50、昼食)→横池(12:30)→風吹 岩→高座谷(12:50)→阪急芦屋川駅(14:00)	☆	☆	①10.5k、 高度差270m ②4時間半