

芦屋やまぼうし 例会計画書<2021年1月～3月>

2021年3月17日

①例会決行の可否は朝6時55分のNHK総合テレビ天気予報で行先での行動時間中に傘マークがあれば原則としては中止とするが、紛らわしい場合に限り前日に当該例会担当グループより何らかの連絡がされるので前日のメールをチェックして下さい。②中止になった例会を順延する場合に限り例会担当グループより連絡をする。③集合の場所・時間に変更がある場合に限り例会担当グループより連絡する。④<体力度>と<難易度>が以下の基準で、☆マーク1つから3つまでの3段階に設定されているので参加の可否判断の参考にして下さい。<体力度の基準⇒【☆ = 標高差:500m程度まで、歩行時間:3～5時間程度まで、歩行距離10kmまで。☆☆ = 標高差:500m～1000m程度、歩行時間:5～6時間、歩行距離:10～15km。☆☆☆ = 標高差1000m以上、歩行時間:6時間以上、歩行距離:15km以上】但し、標高差と歩行時間と歩行距離のバランス、登りが急か緩やか、登り下りの回数が多いか少ないか等により担当グループの判断で流動的になる場合がある> <難易度の基準⇒個別の事例毎に判断して設定する> ⑤コース地図は基本的には用意しませんので必要があれば各自でインターネット検索や関連書籍などでご準備下さい。⑥交通費は通常料金で表示されています。各自で割安になるように工夫して下さい。⑦弁当・飲み物・帽子、必要があれば雨具・手袋・ストック・自分用のお薬などは各自でご準備下さい。また必要に応じて高齢者を示す証明書をご持参下さい。

実施日	①リーダー ②サポート	行き先 テーマ	集合場所 時間	アクセス・<特記事項>	コースの概要 及び 距離・歩行時間など	難 易 度	体 力 度	①歩行距離 (高度差 300m) ②歩行時間 ③交通費など
1 月	12 日 (火)	<A> コロナ禍 により中止	中山連山 (山本から 中山観音) 市街地からすぐに アプローチできる 山で、コース前半 はロッククライミン グが味わえる岩場 を登る。	阪急 芦屋川駅 北広場 8時50分	往路:阪急芦屋川駅(9:05発)⇒西 宮北口駅(9:12着)・・(今津線)西宮 北口駅(9:18発)⇒宝塚駅(9:32 着)・・(宝塚線)宝塚駅(9:40発)⇒ 山本駅(9:48着) 復路:中山観音駅(15:08発)⇒宝 塚駅(15:13着)・・(今津線)宝塚駅 (15:16発)⇒西宮北口駅(15:30 着)・・(神戸線)西宮北口(15:34発) ⇒芦屋川駅(15:40着)	☆	☆	① 7km (高度差440m) ② 4時間 ③ 540円
	26 日 (火)	 コロナ禍で 中止	須磨 アルプス 展望を楽しみなが ら変化に富んだ コースを歩く	(山陽電車) 須磨浦 公園駅 改札口 9時30分	<往路の参考>①阪急芦屋川(8: 50発)で山陽・須磨浦公園駅(9:30 着)or ②阪神芦屋駅(8:49発)で山 陽・須磨浦公園駅(9:30着) 復路:山陽・板宿(14:31発)⇒ 阪 急芦屋川(15:06着) or 山陽・板宿(14:31発)⇒ 阪神芦 屋駅(15:01着)	☆	☆	① 8km (高度差300m) ② 4時間 ③ 1,100円
2 月	9 日 (火)	<C> コロナ禍 により中止	行者山か ら岩原山、 縦走路で 宝塚へ 絶景を楽しむ	阪急 芦屋川駅 北広場 9時	往路:阪急芦屋川(9:05発)⇒西 宮北口(9:12着)・・(今津線 9:16 発)⇒逆瀬川駅(9:28着)・・阪 急バス・エデンの園行き(9:43発) ⇒西山団地バス停下車(9:50着) 復路:宝塚駅から芦屋川駅	☆	☆	① 8km (高度差 500m) ② 4時間30分 ③ 680円(内バス 代220円)

実施日		①リーダー②サポート	行き先 テーマ	集合場所 時間	アクセス・<特記事項>	コースの概要 及び 距離・歩行時間など	難易度	体力度	①歩行距離 (高度差) ②歩行時間 ③交通費など
2月	23日	<A> コロナ禍 により中止	社家郷山	阪急 芦屋川駅 北広場	往路: 芦屋川(8:30発) ⇒ 夙川…さくらやまなみバス(8:45発) ⇒ 六甲保養荘(9:06着) <* (阪急夙川駅へ直行も可)> 復路: 阪急バス・エデンの園前バス停(14:25発) ⇒ 逆瀬川駅(14:50着)…阪急・逆瀬川駅(15:00発) ⇒ 阪急芦屋川駅(15:20着)	六甲保養荘(9:10スタート)…社家郷山キャンプ場<体操・トイレ>(9:30発)…榎が峰ルート…榎が峰<標高 457m>(10:30)…馬の背…東三つ辻出合(11:00)…キレット峰(11:30)…東三つ辻出合(11:45)…西三つ辻出合(12:10着)<昼食>1(12:40発)…小笠峰出合い…西登山口(13:15)…エデンの園(14:15)	☆	☆	① 5km (高度差 350m) ② 4時間30分 ③ 830円
	(火)	① 石濱 輝代 ② 木下 文子	榎が峰ルート ～展望縦走 コースに行く。 名の通り展望 が期待できる。	8時25分					
3月	9日		中山 最高峰	阪急 芦屋川駅 北広場	往路: 阪急芦屋川駅(8:46発) ⇒ 西宮北口(8:53着)…同駅(今津線 8:59発) ⇒ 宝塚駅(9:13着)…同駅(宝塚線 9:20発) ⇒ 清荒神駅(9:22着) 復路: 阪急宝塚線 中山観音駅(14:57発)…芦屋川駅(15:30着)	清荒神駅(9:30スタート)…清澄寺(9:50)…奥の院(11:10)…中山最高峰<標高478m>(12:10着)<昼食>(12:40発)…奥の院分岐(13:10)…夫婦岩(13:50)…中山寺(14:30)<観梅>…中山観音駅(14:40着予定)	☆	☆	① 10km (高度差 400m) ② 4時間 ③ 540円
	(火)	コロナ禍により 行き先変更	風吹き岩から 横池 保久良梅林	(同上) 9時	往路は阪急芦屋川北広場から徒歩 でスタート。復路は保久良人で解散後 各意字各自で帰芦	阪急芦屋川駅北広場…会下山登山口…蛙岩…風吹き岩…横池…金鳥山…保久良梅林…保久良神社(13:15着予定)<解散>	☆	☆	① 5.5km ② 3時間 ③ 160円
	23日	<C>	甲山・北山 貯水池・植 物園を 経て夙川へ	阪急 芦屋川駅 北広場	往路: 阪急芦屋川(9:05発) ⇒ 西宮北口(9:12着)…(今津線 9:18発) ⇒ 仁川駅(9:24着) 復路: 各自、阪急夙川駅で解散(自由なルートで帰宅)	阪急仁川駅(9:30スタート)…(仁川沿いに)…地滑り資料館辺り(10:00)…(関学道を経て)…(甲山北側の道)…北山貯水池(11:00)…甲山大師…絶景ポイント…北山貯水池に戻る(11:45)<昼食>(12:15出発)…北山緑化植物園(12:45着)<園内散策>(13:30出発)…(夙川沿いに南下)…阪急夙川駅(15:00着予定)解散	☆	☆	① 8km (高度差150m) ② 3時間 ③ 350円(仁川まで190円、夙川から160円)
(火)	① 進 静子 ② 福原 智恵 ③ 前田 律子	桜の開花を 楽しむ	9時						