

芦屋やまぼうし 例会計画書<2020年4月～6月>

* 新型コロナウイルス感染の収束が見えない中での計画中止
に「よる4月30日発行

①例会決行の可否は朝6時55分のNHK総合テレビ天気予報で行先での行動時間中に傘マークがあれば原則としては中止ですが、紛らわしい場合は前日に例会担当グループより何らかの連絡がされる場合もあり、前日のメールをチェックして下さい。②中止になった例会を翌週に順延する場合は例会担当グループより連絡されます。③集合の場所・時間に変更がある場合に連絡されますが、コースの若干の変更などは連絡されません。④<体力度>と<難易度>が以下の基準で、☆マーク1つから3つまでの3段階に設定されているので参加の可否判断の参考にして下さい。<体力度の基準⇒【☆ = 標高差:500m程度まで、歩行時間:3～5時間程度まで、歩行距離10kmまで。☆☆ = 標高差:500m～1000m程度、歩行時間:5～6時間、歩行距離:10～15km。☆☆☆ = 標高差1000m以上、歩行時間:6時間以上、歩行距離:15km以上】但し、標高差と歩行時間と歩行距離のバランス、登りが急か緩やか、登り下りの回数が多いか少ないか等により担当グループの判断で流動的になる場合がある> <難易度の基準⇒個別の事例毎に判断して設定する> ⑤コース地図は基本的には用意しませんので必要があれば各自でインターネット検索や関連書籍などでご準備下さい。⑥交通費は原則として通常料金で表示されています。各自で割安になるように工夫して下さい。⑦弁当・飲み物・帽子、必要があれば雨具・手袋・ストック・自分用のお薬などは各自でご準備下さい。また必要に応じて高齢者を示す証明書をご持参下さい。

実施日	①リーダー ②サポート	行き先 テーマ	集合場所 時間	アクセス・<特記事項>	コースの概要 及び 距離・歩行時間など	難 易 度	体 力 度	①歩行距離 (高度差) ②歩行時間 ③交通費など
7 日	<A> 14日予定 を前進実 施 <火> ① 木下文字 ② 宇賀 弘	甲山・北山 貯水池・ 北山緑化 植物園 春爛漫の北山 地区の桜と満 開の枝垂れ桜 を楽しむ	阪急 芦屋川駅 北広場 9時00分	往路:阪急芦屋川(9:05発)⇒西宮北口 (9:12着・9:18発今津線)⇒仁川(9:24着) 往路:北山緑化植物園から徒歩で右記経 路で帰芦(緑化植物園から銀水線橋を渡って夙川 沿いに阪急夙川駅まで歩くよりも遙かに近い)	仁川駅(9:30スタート)・・・(仁川河畔を歩いて)・・・地滑り側の花壇(10:00)・・・甲山森林公園・・・甲山(11:20)・・・北山貯水池(12:00<食事>12:30)・・・北山緑化植物園(13:00・散策>14:00出発)・・・(柏堂口)・・・(西宮北校)・・・苦楽園バス停付近・・・日の出橋・・・朝日ヶ丘町・・・JR芦屋付近(15:00頃)	☆	☆	①9km (高度差 250m) ② 3時間30分 ③ 190円
		摩耶山 大パノラマと 行者信仰の山 歩き	阪急 芦屋川駅 北広場 8時25分	往路:阪急芦屋川(8:33発)⇒王子公園 (8:47着) 復路:阪急・王子公園(14:56発)⇒ 阪急 芦屋川(15:06着)	王子公園駅(9:00 スタート)・・・上野道登山口(9:35)・・・ケーブル分岐(10:40)・・・青谷道分岐・・・掬星台(11:45<昼食>12:30出発)・・・摩耶山・・・青谷道分岐(13:15)・・・行者茶屋跡(13:55)・・・青谷橋(14:30)・・・1王子公園駅(4:45着予定)	☆	☆	① 7.9km (高度差 661m) ② 4時間35分 ③ 380円
5 月	12 日 <火> ① 田中 和彦 ② (調整中)	天王山・ 十方山か ら水無瀬 の滝へ 明智光秀ゆかり の地で新緑を楽し む	JR芦屋駅 改札前 9時	往路:JR芦屋駅(9:08発・快速)⇒JR大山 崎駅(9:51着) 復路:JR大山崎駅⇒JR芦屋駅	JR大山崎駅(10:00スタート)・・・宝積寺(10:15<体操・見学>⇒旗立松展望台(山崎合戦の碑)⇒天王山山頂(11:00)⇒十方山(12:00<昼食>12:30出発)⇒水無瀬の滝(13:15)⇒サントリー山崎蒸留所、又は水無瀬神宮(14:00)⇒JR大山崎駅	☆	☆	① 8km(高度差 250m) ② 3時間 ③ 1,620円
		<事務局> 第8回 定例総会	書面採決方式の総会に切り替え、議案書・書面採決のお願い文・回答書を5月8日に20名に、19日に2名に、2名には郵送で届て届け、5月12日に全員から回答書が届いた。回答書の集計と合わせての議事録は5月14日に発行した。					

実施日		①リーダー ②サポート	行き先 テーマ	集合場所 時間	アクセス・＜特記事項＞	コースの概要 及び 距離・歩行時間など	難 易 度	体 力 度	①歩行距離 (高度差) ②歩行時間 ③交通費など
5 月	26 日	<A> 中止	高安山	阪神 芦屋駅 東改札前 8時40分	往路:阪神芦屋駅(8:53発・奈良行き快速急行)⇒上本町(9:23着)・近鉄・五位堂行(9:36発)⇒河内山本(9:51着・9:45発信貴山口行きに乗換 ⇒服部川駅(9:57着)※JR芦屋駅(8:43発快速で大阪で環状線で鶴橋(9:22着)・近鉄鶴橋駅9:39発の上記社に乗換も可※鶴橋よりJRで帰芦も自由 復路:信貴山口(15:02発・信貴山線)⇒河内山本(15:07着・15:12発)⇒鶴橋(15:32着・15:38発三宮行き快速急行)⇒阪神芦屋(16:16着)	近鉄服部川駅(10:00スタート)・玉祖神社(10:45)・十三峠(12:45<昼食>12:15出發)・立石峠(13:00)・高安山<標高487m>(13:30)・開運橋(13:40)・宝蔵寺(14:15)・・・信貴山口駅(14:30着予定)	☆	☆	① 9km(高度差454m) ② 3時間 ③ 1,470円
	<火>								
6 月	9 日	 中止	俎石山 (まないたいしやま) ・ 大福山	JR 芦屋駅 改札前 7時45分	往路:JR芦屋(7:55発)⇒大阪駅(8:10着)・大阪メロ・梅田(8:16発)⇒難波(8:34着)・南海線・難波(8:43発)⇒泉佐野(9:14着・9:16発)⇒箱作(9:33着)・南海バス(9:51発)⇒桃の木台4丁目バス停(9:59着) ※阪神芦屋駅(7:53発・快速急行)⇒難波駅(8:22着)・(徒歩約10分)・南海線・難波駅(直行し合流も可とします) 復路:JR 六十谷駅(15:42発)⇒大阪駅(17:13着・17:22発)⇒JR芦屋駅(17:38着)	桃の木台4丁目バス停(10:00スタート)・キャンプ場への分岐(11:30<昼食>12:00出發)・俎石山(12:20)・・・大福山(12:40)・・・淡輪(13:20)・六十谷分岐・・・地蔵祠分岐(14:10)・・・JR六十谷駅(15:30着予定)	☆	☆	① 9.5km(高度差427m) ② 4時間30分 ③ 2,900円
	<火>								
	23 日	<C> 中止	森林 植物園	阪神 芦屋駅 東改札前 8時25分	往路:阪神芦屋(8:34発)⇒三ノ宮(8:45着)・・・神戸市営バス三宮駅前(8:53発)⇒諏訪山公園下(9:07着) ※阪急・JRをご利用の方は三宮駅前バス停、7系統・神戸駅前行Y3のりば集合でも可 復路:森林植物園西口(14:20発シャトルバス)⇒北鈴蘭台駅(14:30着)・神戸電鉄(14:48発)⇒新開地(15:06着・解散)※阪神(15:10発)阪急(15:12発)、(JR15:10発??)、阪急15:36着、JR芦屋15:36着)など自由に帰芦	諏訪山公園下(9:10出發)・猩々池(10:30)・大龍寺(10:40)・再度山頂上(10:50)⇒修法ヶ原池(11:15、昼食、12:00出發)・・・学習の森(12:25)・森林植物園西口(12:50着)・園内を散策・正面出口(14:20発のシャトルバスで鈴蘭台駅へ	☆	☆	① 6.9km(高度差390m) ② 3時間15分 ③ 往路:440円、復路:新開地からの利用電車により750円～780円(鈴蘭台からを含む)森林植物園入園料300円。65歳以上の方は身分証提示で無料

JRの昼特チケットは廃止になりましたが、回数券は従来通り利用できます。JRで遠隔地へ行く場合はご利用下さい。例えば芦屋～京都間は芦屋駅南と北の各自販機で850円です。大阪で買うと800円でした。阪急の全線チケットは券売機で買うと450円。JR青春18切符は従来通りです。青春切符の利用期間は12月10日～1月10日、3月1日～4月10日、7月20日～9月10日の3期間で、利用開始日の10日前から発売開始され、直接買うと5枚セットで11,500円です。