

# 芦屋やまぼうし 例会計画書<2018年1月～3月>

2018年2月21日  
(修正発行)

①決行の可否は朝6時55分のNHK総合テレビ天気予報で行先での行動時間中に傘マークがあれば原則としては中止とするが、微妙な場合や紛らわしい場合は前日に当該企画担当グループより連絡があるので、前日のメールをチェック願います。  
 ②天候事情などで中止となった例会を翌週などに順延する場合に限り担当グループよりその旨を連絡する。(連絡がなければ順延は無い) ③集合場所と集合時間変更の場合に限り担当グループより連絡する。(若干のコース変更や所要時間の変更などは連絡しない) ④「難易度」は道の険しさなどのコースの難しさを、「体力度」は歩行距離や標高差等を勘案し、それぞれ☆一つから三つまでの幅で示しており、各自で参加の可否をご判断願います。⑤コース地図は特別の記載がない場合は用意しませんおで各自の必要に応じてインターネットでの検索や関連書籍などでご準備願います。⑥お弁当、飲み物、帽子、必要があれば雨具、手袋、ストック、自分用のお薬などは各自でご準備願います。⑦交通費は原則として通常料金表示の為、下記ヒントを参考に各自で割安になるように工夫を、また高齢者割引有りの入園などには高齢者証明書の特参を忘れずに。

実施日		①リーダー	行き先 ・ テーマ	集合場所 ・ 集合時間	アクセス・<特記事項>	コースの概要 及び 距離・歩行時間など	難 易 度	体 力 度	①歩行距離と標高差 ②歩行距離 ③交通費等	
月	日	②副リーダー								
1月	23日	<B> ① 高橋 近子 ② 福田 由子	金剛山  冬の金剛山、 根雪の上を歩く	JR芦屋駅 改札前  8時10分	往路:JR芦屋(8:21発)⇒大阪駅(8:37着・環状線 8:45発) ⇒新今宮(9:07着)・南海電車 新今宮(9:12発)⇒河内 長野野駅(9:3着)・南海バス(9:55発)⇒金剛登山口(10:23 着) 復路:金剛山ロープウェイ前バス停(14:44発)⇒河内長野野駅 (15:16着)・南海電車 河内長野野駅(15:27発)⇒新今宮駅 (15:52着)・以下自由の帰路	※軽アイゼンの装着は必要ですが 天候が良ければ楽しめる山歩きになります。  金剛登山口(10:30スタート)・・・千早城跡(10:50)・・・五 合目(11:20)・・・国見城跡(12:10着、昼食後 12:40ス タート)・・・展望台(13:10)・・・伏見峠(13:30)・・・(念仏 坂)・・・金剛山ロープウェイ前バス停(14:40) ※8合目位で素敵な樹氷。11名中4名は7合目で下山	☆	☆☆	① 約7km(標高差600m) ② 4時間30分 ③ 2,740円	
2月	13日	<C> ① 田仲 和彦 ② 前田 律子 福原 智恵	雄岡山(おっこさん)・ 雌岡山(めっこさん)  昼食buffeを楽しみに	阪神利用者: 芦屋市役所北 広場北端子: 8時20分  阪急利用者は 右記により神鉄 新開地ホーム に集合	往路:<阪神利用者> 阪神芦屋(8:25発)⇒新開地(8:47 着)・神戸電鉄新開地(8:56発)⇒緑ヶ丘駅(9:30着) <阪急 線利用者> 阪急芦屋川(8:25発)⇒(岡本駅で特急に乗り換 え)⇒新開地(8:46着) 復路:緑ヶ丘駅(14:40発)⇒新開地(15:16着) 以降は 自由に帰路に	神鉄緑ヶ丘駅(9:30スタート)・・・雄岡山(10:00)・・・雌岡山 (10:45)・・・兵庫楽農生活センター「かんでかんで」で昼食 (11:15～12:30) ・・・(買い物と写真)・・・神出中学校(13: 20)・・・宮ヶ谷池休憩所(14:00)・・・神戸電鉄緑ヶ丘駅 (14:30)  ※「かんでかんで」での昼食代:buffeランチで大人1,550円、65 歳以上は証明書提示で1,300円	☆	☆☆	① 7km(270m) ② 3時間 ③ 1,860円+昼食代(左記) ※弁当は不要	
	27日	<A> ① 宇賀 弘 ② 田中 克明	神戸の裏山  (布引～城山) <三上山計画を5月に延 ばし、展望を楽しめる神 戸の裏山に変更しまし >	JR芦屋駅 改札前  9時00分	往路:JR芦屋駅(9:03発 新快速)⇒三宮(9:12着)  復路:JR元町駅(解散)	三宮(トイレ後9時20分スタート)・・・(徒歩20分)・・・新神戸(9: 40)・・・(広場で体操)・・・雌滝(10:00)・・・展望台(10:20休憩・トイ レ・10:40スタート)・・・猿の葛橋(10:45)・・・東屋(11:15・休憩・11: 25スタート)・・・城山・瀧山城址<標高319m>(11:28)・・・狸狸池 (12:00頃着・昼食・12:40発)・・・(大師道を下り)・・・諏訪山神社・ 諏訪山公園・JR元町(14:30頃着) <解散> ※展望台後にトイレは 下山までありません	☆	☆☆	① 約8km(標高差310m) ② 4時間 ③ 芦屋～三宮 220、元町～ 芦屋 220円(往路の回数券と帰路 の割引りで若干安くなる)	
	13日	<B> ① 草部 邦親 ② 棚原 博子	神戸森林植物 園と洞川梅林  観梅と初春の山歩き	新神戸駅 構内 (右記)  (ご自由な交通 ルートで時間迄 にご集合下さ い)	集合場所:JR新神戸駅 1F上りエスカレーター前 集合時間:9時00分  復路:諏訪山公園で16時頃に解散(途中までは一緒に帰 ることになりますが、後はご自由に)	JR新神戸1Fエスカレーター前・・・(60分)・・・市ヶ原・・・トウエ ンティッククロス経由(70分)・・・森林植物園東門・・・(15分)・・・ 長谷池(昼食35分)・・・園内周遊観梅(40分)・・・(15 分)・・・西門・・・(30分)・・・洞川梅林・観梅・・・(30分)・・・修法 ヶ原・・・(50分)・・・再度谷・太子道経由・・・(30分)・・・諏訪 山公園(解散)	☆	☆☆	① 10m(標高差400m) ② 5時間40分 ③ 440円+森林植物園入園 料300円(65歳以上は証明書提示で 無料)	
3月	27日	<C> ① 田仲 和彦 ② 前田 律子 ③ 福原 智恵	二上山  (にじょうざん)  展望、そして桜の 開花を期待して	JR芦屋駅 改札前  8時35分	往路:JR芦屋(8:43発)⇒大阪駅(8:58着、環状線 乗換(9:03発)⇒天王寺(9:26着)・・・近鉄電車 阿 部野橋(9:34発の南大阪線河内長野行)⇒古市(9: 54着、乗換10:01発)⇒二上山駅(10:11着) 復路:二上神社口駅⇒古市⇒阿部野橋⇒JR天 王寺⇒大阪⇒芦屋(二上神社口14時30分頃発の 電車に乗れば芦屋には16時頃に帰着の見込み)	二上山口駅(10:20)・・・上の池横登山口(10:30)・・・雄岳 (11:40)・・・馬の背・・・雌岳(12:00、昼食休憩後 12:40 再 スタート)・・・馬の背・・・裕泉寺(13:15)・・・大池・・・道の 駅ふたかみパーク富麻(13:45、お買い物)・・・二上神社 口駅(14:30頃)	☆	☆☆	① 約7km(標高差570m) ② 3時間 ③ 1,900円	
4月3日(火)		定例総会(1時30分～2時30分頃)、総会後と同じ部屋でグループ別会議<会場:あしや市民活動センター(=リード芦屋) C室 + D室> ※昨年度と同じ部屋								

※阪急全線切符は三宮から嵐山・丸鳥・河原町など全線で終日利用可。JRは区間によるが昼得切符(平日は乗車時刻 10時～17時限定、土日祝日は終日利用可)など有り。尚、どれも芦屋のチケットショップでよりも大阪や三宮・元町などのチケットショップで買うと更に割安。また姫路・加古川・明石など行くと、昼得利用時間帯外での昼得利用区間へは芦屋駅前南口と北口のチケットショップ自動券売機で普通回数券(終日利用可)を購入すると割安。また70歳以上の方は阪急バス高齢者カードで芦屋市内発着バスで半額、JRでの遠隔地へはジバングで割安など。