

芦屋やまぼうし 例会計画書<2017年7月～9月>

2017年6月28日修正発行
(7/25計画の修正)

①決行の可否は朝6時55分のNHK総合テレビ天気予報で行先での行動時間中に傘マークがあれば原則としては中止とするが、微妙な場合や紛らわしい場合は前日に当該企画担当グループより連絡があるので、前日のメールをチェック願います。②天候事情などで中止となった例会を翌週などに順延する場合に限り担当グループよりその旨を連絡する。(連絡がなければ順延は無い) ③集合場所と集合時間変更の場合に限り担当グループより連絡する。(若干のコース変更や所要時間の変更などは連絡しない) ④「難易度」は道の険しさなどのコースの難しさを、「体力度」は歩行距離や標高差等を勘案し、それぞれ☆一つから三つまでの幅で示しおり、各自で参加の可否をご判断願います。⑤コース地図は特別の記載がない場合は用意しませんおで各自の必要に応じてインターネットでの検索や関連書籍などをご準備願います。⑥お弁当、飲み物、帽子、必要があれば雨具、手袋、ストック、自分用のお薬などは各自でご準備願います。⑦交通費は原則として通常料金表示の為、下記ヒントを参考に各自で割安になるように工夫を、また高齢者割引有りの入園などには高齢者証明書の持参を忘れずに。

実施日		①リーダー ②副リーダー	行き先 ・ テーマ	集合場所 ・ 集合時間	アクセス・<特記事項>	コースの概要、距離・歩行時間など	難易度	体力度	①歩行距離と標高差 ②歩行時間 ③交通費等
月	日								
7月	11日	 ① 草部 邦親 ② 高橋 近子	森林植物園 と再度山 西洋あじさいを楽しむ	JR新神戸駅 の右記 8時50分	往路:JR新神戸駅の1階の上りエスカ レータ前に各自で直行(8時50分集合) 復路:諏訪山公園で解散(16:00頃)	JR新神戸(9時スタート)・・・(60分)・・・市ヶ 原・・・トウエンティクロス経由(60分)・・・森林 植物園東門・・・(20分)・・・長谷池(昼食35 分)・・・園内周遊あじさい鑑賞(50分)・・・西 門・・・修法ヶ原経由(60分)・・・再度山往復 (20分)・・・天龍寺・・・太子道経由(80分)・・・ 諏訪山公園(解散)・・・JR元町駅	☆	☆☆	① 9 km (高度差450m) ② 5時間50分 ③ 440円(他に65未 満の若者は森林公園 入園料300円、※高 齢者は身分証持参)
	25日	<C> ① 田仲 和彦 ② 前田 律子	比叡山 暑さ逃れに聖地訪 問、琵琶湖と京の街 を見渡して	JR芦屋駅 改札前 8時10分	往路:JR芦屋駅(8:17発 快速)⇒JR大 阪駅(8:30着)・・・環状線大阪駅(8:41 発)⇒JR京橋駅(8:48着)⇒京阪京橋 駅(8:57発特急)⇒出町柳駅(9:46 着)・・・叡山電鉄出町柳駅(10:07発⇒八 瀬比叡山口駅(10:21着)・・・叡山ケー ブル八瀬駅(10:30発)⇒ケーブル比叡 山駅(10:40着) 復路:比叡山坂本駅(15:47発新快速)⇒ 京都駅(15:57、新快速に乗換)⇒JR芦屋 (16:43着)	ケーブル比叡山駅(10:40)・・・ビュース ポット(体操、10:50発)・・・国家鎮護の石 標(11:30)・・・山王院・浄土楼を経て釈 迦堂<12:00、昼食>・・・阿弥陀堂を 経て根本中堂(13:10)・・・文殊楼・法然堂 13:30)・・・鉄塔上(14:30)・・・日吉大社 (15:00)・・・JR比叡坂本駅(15:30着)	☆	☆☆	①10km(高度差700m) ② 4時間 ③ 往路:1650円, 復 路:1,320円
8月	1日	<別プロジェクト> (次頁へ続く)	北八ヶ岳	往路(1日目):近鉄高速バス(大阪駅前発8:10⇒中央道 小淵沢(14:50着)・・・JR小淵沢駅(小海線15:06発or16:38 発)⇒甲斐大泉駅(15:21or16:54着)・・・(徒歩で約20分)・・・ 田仲さんの山荘	田仲さんの山荘 夕食(鉄板焼き肉パーティー)と宿泊	☆	☆☆	費用概算: 34,000 円(詳細は参加者向 けの案内書による)	

実施日		①リーダー ②副リーダー	行き先 ・ テーマ	集合場所 ・ 集合時間	アクセス・<特記事項>	コースの概要、距離・歩行時間など	難易度	体力度	①歩行距離と標高差 ②歩行時間 ③交通費等
月	日								
8月	2日 <火>	(前頁より続き) ① 稲垣 保夫 ② 田仲 和彦 福田 由子	北八ヶ岳	(田仲さんの山荘)	往路(2日目):北杜市民バスの大開バス停(7:30発)⇒長坂バス停(8:04着)・JR長坂駅(中央線 8:21発)⇒茅野駅(8:49着)・諏訪バス(9:30発)⇒麦草峠(10:34着)	麦草峠バス停<標高2120m>(9:40スタート)・白駒池(11:40)<白駒荘でトイレ休憩と昼食>(12:20スタート)・稲子湯分岐(12:50):にゅう(13:40)<標高2352m>・にゅう分岐(14:20)・中山展望台(15:00)<標高2496m>・中山峠(15:20)・黒百合ヒュッテ(15:30)<夕食・宿泊>	☆	☆	① 6km(標高差400m) ② 5時間
	3日 <水>		苔むす原生林と展望を楽しむ		復路(3日目):渋の湯(諏訪バス11:30発⇒JR茅野駅(12:21着)・(中央線13:01発)⇒塩尻(13:30着)・(しなの14号 14:03発)⇒名古屋駅(16:01着)・(新幹線ひかり16:09発)⇒新大阪駅(17:00着)・(新快速・芦屋駅17:28着)	黒百合ヒュッテ・天狗岳(ご来光)・黒百合ヒュッテ(7:30)・唐沢鉱泉分岐(8:15)・唐沢鉱泉(9:00)・渋の湯(10:00)	☆	☆	① 5km ② 3時間
	22日 <火>	<A> ① 井筒ふさ子 ② 久保田美和	旧国鉄廃線ハイキング	阪急芦屋川駅北広場	往路:阪急芦屋川駅(8:31発)⇒西宮北口(8:38着)・(今津線・西宮北口 8:45発)⇒阪急宝塚(8:59着)・JR宝塚(9:09発)⇒JR生瀬駅(9:11着) 復路:JR武田尾駅(駅を過ぎて徒歩7分の武田尾温泉で足湯や内湯をご自由に)⇒宝塚・阪急宝塚⇒西宮北口⇒芦屋川駅	JR生瀬駅(9:30スタート)・(旧福知山線入り口・北山第一トンネル・北山第二トンネル・横溝トンネル・武庫川第二橋梁・長尾第三トンネル)・親水広場(11:00)・桜の園周辺の散策・川辺に降りて昼食・親水広場(13:30)・武田尾駅<トンネル内、懐中電灯orヘッドライト必携>	☆	☆	① 9km ② 4時間 ③ 780円
9月	19日 <火>	 ① 稲垣 保夫 ② 棚原 博子	船坂から石宝殿から蛇谷北山	阪急芦屋川駅北広場	往路:芦屋川(9:16発)⇒夙川(9:19着)・阪急バス(夙川バス停9:30発)⇒船坂橋バス停(10:00着) 復路:阪急バス(芦屋ゲート前バス停14:39発or15:05発or15:39発)	船坂橋バス停・(50分)・船坂峠・(60分)・石宝殿<昼食(30分)>・(40分)・土樋割峠・東おたふく山経由・(50分)・東おたふく山登山口・(20分)・芦屋ゲート前(解散)	☆	☆	① 9km(高度差450m) ② 4時間 ③ 960円
	26日 <火>	<C> ① 福原 知恵 ② 前田 律子	六甲山荒地山～七兵衛山	各自指定の阪急バスに乗り芦屋ゲート前バス停で下車	往路:阪急バス(山口営業所行き)阪神芦屋バス停(9時30分発)⇒JR芦屋北バス停(9:35発)⇒阪急芦屋川バス停(9:38発)⇒芦有ゲート(9:46着)<下車> 復路:阪急岡本駅⇒阪急芦屋川着(14:40頃着)	芦有ゲート(9:50スタート)・荒地山(10:50)<標高549m>・横池(11:40,<昼食> 12:30スタート)・七兵衛山(13:10)・八幡谷(14:00)・阪急岡本駅(14:30頃)	☆	☆	①10km(高度差200m) ②3時間 ③ 420円(バス270円+阪急150円)

※阪急全線切符は三宮から嵐山・烏丸・河原町など全線で終日利用可。JRは区間によるが昼得切符(平日は乗車時刻 10時～17時限定、土日祝日は終日利用可)など有り。尚、どれも芦屋のチケットショップでよりも大阪や三宮・元町などのチケットショップで買うと更に割安。また姫路・加古川・明石など行くとき、昼得利用時間帯外での昼得利用区間へは芦屋駅前南口と北口のチケットショップ自動券売機で普通回数券(終日利用可)を購入すると割安。また70歳以上の方は阪急バス高齢者カードで芦屋市内発着バスで半額、JRでの遠隔地へはジパングで割安など。