

芦屋やまぼうし 例会計画書<2017年4月～6月>

平成29年6月13日修正

①決行の可否は朝6時55分のNHK総合テレビ天気予報で行先での行動時間中に傘マークがあれば原則としては中止とするが、微妙な場合や紛らわしい場合は前日に当該企画担当グループより連絡があるので、前日のメールをチェック願います。②天候事情などで中止となった例会を翌週などに順延する場合に限り担当グループよりその旨を連絡する。(連絡がなければ順延は無い) ③集合場所と集合時間変更の場合に限り担当グループより連絡する。(若干のコース変更や所要時間の変更などは連絡しない) ④「難易度」は道の険しさなどのコースの難しさを、「体力度」は歩行距離や標高差等を勘案し、それぞれ☆一つから三つまでの幅で示しおり、各自で参加の可否をご判断願います。⑤コース地図は特別の記載がない場合は用意しませんおで各自の必要に応じてインターネットでの検索や関連書籍などでご準備願います。⑥お弁当、飲み物、帽子、必要があれば雨具、手袋、ストック、自分用のお菓などは各自でご準備願います。⑦交通費は原則として通常料金表示の為、下記ヒントを参考に各自で割安になるように工夫を、また高齢者割引有りの入園などには高齢者証明書の持参を忘れずに。

実施日		①リーダー ②副リーダー	行き先 テーマ	集合場所 集合時間	アクセス・<特記事項>	コースの概要 及び 距離・歩行時間など	難易度	体力度	①歩行距離と標高差 ②歩行時間 ③交通費等
月	日								
4月	4日 <火>	<事務局>	総会	13時30分	会場:リード芦屋(あしや市民活動センター・公光町5-8:☎0797-26-6452・公光郵便局の向かい)。議題:28年度の活動報告と29年度の活動方針。後半はグループ会議(互選でグループ長と企画担当メンバーも決めます)。総会が本会の最高意思決定機関です。是非、ご出席下さい。				
	18日 (11日の順延) <火>	<A> ① 宇賀 弘 ② 木下 文子	奥池～観音山～北山貯水池～北山緑化植物園～夙川 眺望と花々を楽しむ 手軽なハイキング	阪急バス「芦屋ハイランド」行きに任意のバス停より右記発車時刻に乗り奥池バス停で降車	往路:阪神芦屋バス停(8:55発)・・・JR南口バス停(8:58発)・・・JR北口バス停(9:00発)・・・阪急芦屋川バス停(9:03発)より各自乗車 ⇒奥池集会所前バス停(9:18着) 復路:銀水橋から甕岩町の須藤家でお茶をご馳走になって解散	奥池集会所前バス停<9:30スタート>・・・(9:40)奥池・広場(トイレ・体操)・・・(10:15)観音山<標高526m>(休憩後10:22スタート)・・・(10:32)分岐・・・(11:10)鷲林寺(休憩)・・・(12:00)北山貯水池(昼食後12:30スタート)・・・(13:05)北山緑化植物園(休憩後13:45スタート)・・・(14:25)銀水橋・・・甕岩町の須藤家(14:40・お茶)<15:20頃解散>	☆	☆	①8km(高度差400m) ②3時間 ③660円
	25日 <火>	 ① 草部 邦親 ② 棚原 博子	檜ヶ峰 <small>(かしがみ)</small> (社) 家郷山 <small>しゃげごうやま</small> 瀬戸内海国立公園東端からの眺望を楽しむ※六甲山も瀬戸内海国立公園に含まれる	阪急芦屋川駅北広場 8時40分	往路:芦屋川(8:46発)⇒西宮北口(8:53着・8:59発の今津線に乗換)⇒逆瀬川駅(9:09着)・・・阪急バス(9:23発)⇒宝塚西高バス停(9:33着) 復路:芦屋ゲート前バス停(15:39発)⇒阪急芦屋川バス停⇒JR芦屋バス停⇒阪神芦屋バス停(各自事由に下車)	宝塚西高バス停・・・(60分)・・・檜ヶ峰<標高489m>・・・馬の背經由・・・(50分)・・・小笠峰・・・(15分)・・・小笠峠・・・(25分)・・・大藪谷入口・・・(10分)・・・石ベンチ広場・・・(45分)・・・六甲最高峰との分岐・・・(20分)・・・奥池・・・(30分)・・・芦屋ゲートバス停(解散)	☆	☆	①8km(高度差430m) ②4時間20分 ③760円
5月	9日 <火>	<C> ① 田仲 和彦 ② 福原智恵子	京都西山古道から長岡天神 西山古道の緑とツツジを楽しむ、古刹を巡る	阪急芦屋川駅北広場 8時20分	往路:阪急芦屋川駅(8:23発)⇒夙川(8:27着・特急8:30発に乗換)⇒十三(8:45着・8:54発 京都行特急に乗換)⇒長岡天神駅(9:22着・9:24発普通車に乗換)⇒東向日駅(9:28着)・・・阪急バス(9:42発 善峯寺行き)⇒小塩バス停(10:00着)下車 復路:奥海印寺バス停(14:59発)⇒阪急長岡天神(15:20着)・・・阪急長岡天神駅(16:03発 特急)⇒十三(乗換)⇒阪急芦屋川(16:51着)	十輪寺(10:00 体操)→善峯寺(10:40)・・・西山古道を経て・・・京青の森<標高400m>(11:30・昼食)(12:15スタート)・・・楊谷寺 <small>(ようこくじ)</small> (13:30・ツツジなど園内内見学後14:15スタート)・・・奥海印寺バス(14:59発)	☆	☆	①10km(高度差300m) ②3時間 ③1350円(内、バス代550円)

実施日		①リーダー ②副リーダー	行き先 ・ テーマ	集合場所 ・ 集合時間	アクセス・＜特記事項＞	コースの概要 及び 距離・歩行時間など	難 易 度	体 力 度	①歩行距離と標高差 ②歩行時間 ③交通費等
月	日								
5月	23日	<A>	大岩岳	阪急 芦屋川駅 北広場	往路:阪急芦屋川駅(8:39発)⇒西宮 北口駅(8:45着・8:51発今津線に乗換 え)⇒阪急宝塚(9:05着)・・・JR宝塚駅 (9:20発)⇒JR道場駅(9:33着) 復路:JR道場駅で解散<14:20頃>	道場駅<9:45スタート>・・・(20分)・・・東山橋・・・(15 分)・・・千刈貯水場・・・(45分)・・・大岩岳入口分岐(休 憩)・・・(45分)・・・大岩岳<標高384m>(昼食)・・・(15 分)・・・東大岩岳・・・(40分)・・・ザレ場(休憩)・・・(30 分)・・・東山橋・・・(20分)・・・道場駅<14:20頃解散>	☆	☆	①9km(高度差350m) ②4時間 ③920円
	<火>	① 井筒ふさ子 ② 進 静子	展望ポイントも多く、 急坂の上りが少ない 変化に富んだ山登り	8時30分					
	30日		谷上駅から石楠 花山&トウエン ティクロスへ	JR芦屋駅 改札前	往路:JR芦屋駅(9:03発)⇒三ノ宮駅 (9:10着)・・・地下鉄(北神急行)三ノ宮 駅(9:24発)⇒谷上駅(9:34着) 往路:三ノ宮解散	谷上駅・・・(炭ヶ谷経由120分)・・・石楠花山<標高 652m>・・・(50分)・・・森林公園東門・・・トウエンティク ロス経由70分)・・・市ヶ原・・・(40分)・・・新神戸駅・・・三 宮駅	☆	☆	①11km(高度差400m) ②4時間30分 ③760円+(三宮・ 芦屋220円)
		① 稲垣 保夫 ② 高橋 近子	石楠花山の展望と トウエンティクロス の徒渉を楽しむ	8時50分					
6月	20日	<C>	三輪山 <small>(みわやま 三輪山みもろやまとの云 う)</small>	芦屋市役 所北広場 北端ベンチ	往路:阪神芦屋駅(7:28発)⇒鶴橋 (8:02着・8:17発 近鉄に乗換)⇒近 鉄桜井駅(8:57着)・・・JR(9:06発)⇒三 輪駅(9:08着) <※三輪山を下山してから昼食の予定の 為、集合時間が早めになっておりご了解下 さい> 復路:近鉄 桜井駅(14:09発)⇒鶴橋 (14:54着・乗換14:58発)⇒阪神芦屋 (15:36着)	JR三輪・・・(10分)・・・大神 <small>(おおみわ)</small> 神社・・・(5分)・・・さ さゆり園(ささゆりが見頃)・・・(5分)・・・狭井神社・・・ (70分)・・・三輪山<標高467m>・・・(55分)・・・狭井神 社・・・(5分)・・・大美和の杜・・・(50分)・・・さくらいとれと れ市場・・・(15分)・・・桜井駅 狭井神社の社務所で受付し、参拝料300円を支払い、参拝証を 兼ねる白い木綿の襷(たすき)を肩に掛け、お祓いを受けてから 入山する。(入山中は写真撮影、飲食、すれ違いの挨拶等は禁 止)	☆	☆	①7.1km(標高差:390m) ②3時間40分 ③2,260円+参拝料 300円
	<火>	① 福田 由子 ② 田仲 和彦	大神 <small>(おおみわ)</small> 神 社の御神体で神 宿る山に威儀を正 して	7時20分					
	27日	<A>	油コブシ (六甲山)	阪急 芦屋川駅 北広場	往路:阪急芦屋川(8:33発)⇒阪急六 甲駅(8:42着)・・・(徒歩)・・・六甲ケーブ ル下駅 復路:阪急御影駅で解散(14:00頃)	六甲駅<8:55スタート>・・・(35分)・・・大土神社(9:25 着・体操)・・・(5分)・・・ケーブル下駅(トイレ休憩)・・・ (10分)・・・登山口・・・(60分)・・・芝生広場の東屋 (11:15・昼食)・・・(5分)油コブシ山頂<標高626m >・・・(10分)・・・寒天山道合流・・・(40分)・・・鉄塔分岐 (休憩)・・・<背山散策路>・・・(40分)・・・関電新神戸 変電所・・・(30分)・・・阪急御影駅<14:40頃解散>	☆	☆	①8km(高度差 600m) ②3時間40分 ③380円
		① 鳥居 麗子 ② 久保田美和	たっぷりの森林 浴と山頂直下の 広場からの大展 望	8時25分					

※阪急全線切符は三宮から嵐山・鳥丸・河原町など全線で終日利用可。JRは区間によるが昼得切符(平日は乗車時刻10時～17時限定、土日祝日は終日利用可)など有り。尚、どれも芦屋のチケットショップでよりも大阪や三宮・元町などのチケットショップで買うと更に割安。また姫路・加古川・明石など行くとき、昼得利用時間帯外での昼得利用区間へは芦屋駅前南口と北口のチケットショップ自動券売機で普通回数券(終日利用可)を購入すると割安。また70歳以上の方は阪急バス高齢者カードで芦屋市内発着バスで半額、JRでの遠隔地へはジバングで割安など。