

芦屋やまぼうし 例会計画書<2017年1月～3月>

2016年12月21日

①決行の可否は朝6時55分のNHK総合テレビ天気予報で行先での行動時間中に傘マークがあれば原則としては中止とするが、微妙な場合や紛らわしい場合は前日に当該企画担当のグループより連絡するので、前日のメールをチェック願います。②天候事情などで中止となった例会を翌週などに順延する場合に限り担当グループよりその旨を連絡する。(連絡がなければ順延は無い) ③集合場所と集合時間が変更される場合に限り担当グループより連絡する。(若干のコース変更や所要時間の変更などは連絡しない) ④「難易度」は道の険しさなどのコースの難しさを、「体力度」は歩行距離や標高差等を勘案し、それぞれ☆一つから三つまでの幅で示しおり、各自の状況に合わせてご判断願います。⑤コース地図は特別の記載がない場合は用意しないので、各自の必要に応じてインターネットでの検索や関連書籍などでご準備願います。⑥お弁当、飲み物、帽子、必要があれば雨具、手袋、ストック、自分用のお薬などは各自でご準備願います。⑦交通費は原則として通常料金を記してあり、下記ヒントを参考に各自で割安にする工夫を願います。

実施日		①リーダー ②副リーダー	行き先 ・ テーマ	集合場所 ・ 集合時間	アクセス・<特記事項>	コースの概要 及び 距離・歩行時間など	難易度	体力度	①歩行距離と標高差 ②歩行距離 ③交通費等
月	日								
1月	17日	<A> ① 磯部 輝久 <火> ② 久保田美和	若山 <small>わかやま</small> (太閤山 <small>たいこうさん</small>) ゆるやかな尾根道からの絶好の展望	阪急芦屋川駅北広場 8時25分	往路:阪急芦屋川(8:31発)⇒西宮北口(8:38着)通勤特急に乗換え(8:42発)⇒十三(8:53着)河原町行き準急に乗換え(8:57発)⇒高槻市駅(9:20着) 復路:阪急水無瀬駅で解散<15:00頃>	高槻市駅<9:30スタート>・・(20分)・・安満遺跡公園(休憩)・・(20分)・・浄誓寺(休憩)・・(10分)磐手橋バス停・・(45分)金竜寺跡(休憩)・・(45分)・・若山見晴台<標高316m>(昼食)・・(45分)四つ辻・・(45分)・・若山神社(休憩)・・(30分)・・水無瀬駅<15:00頃解散>	☆	☆	① 約10km(標高差280m) ② 4時間 ③ 770円
2月	7日	 ① 進 静子 <火> ② 棚原 博子	剣谷～カベノ城・観音山を経てゴロゴロ岳 快適な六甲山系の尾根道と数々のビューポイントを楽しむ	阪急芦屋川駅北広場 8時55分	往路:阪急芦屋川(9:05発)⇒阪急夙川駅(9:08着)・・阪急バス(甲山霊園前行(9:19発)⇒鷲林寺南口バス停(9:37着) 復路:前山公園で解散	鷲林寺南口<8:42スタート>・・剣谷 <small>(けんたに)</small> 登山口(9:50)<体操>・・カベノ城(10:30)・・鷲林寺分岐(11:00)・・観音山頂上<標高526m>(11:30)<昼食>(下山開始12:00)・・ゴロゴロ岳(標高565.6m・12:30)・・(柿谷ハイキングコース)・・前山公園(14:15)	☆	☆	① 6～7km(450m) ② 4時間 ③ 590円
2月	21日	<C> ① 前田 律子 <火> ② 福原 智恵	東おたふく山～風吹岩～保久良神社 山々からの澄んだ保久良神社の梅林&甲南大学の学食	右記により各自で指定の有馬行き阪急バスに乗車し、バス内で合流。東おたふく山バス停で下車	往路:(各自、阪急バスの各停留所より乗車)阪神芦屋バス停(8:00発)⇒JR芦屋南口(8:03発)⇒JR芦屋北口(8:05発)⇒阪急芦屋川バス停(8:08発)⇒東おたふく山バス停(8:19着) 復路:<予定>阪急岡本駅(13:14発)⇒阪急芦屋川(13:16着)	東おたふく山バス停<8:20スタート>・・東おたふく山登山口・・土樋割 <small>(どひわり)</small> 峠・・東おたふく山(標高697m)・・雨が峠・風吹岩・保久良神社<200m>・・甲南大学(学食で昼食<弁当は不要>)・・阪急岡本駅	☆	☆	① 約9km(標高差660m) ② 3時間10分 ③ 交通費480円+甲南大学学食での食事代として約800円
3月	14日	<A> ① 久保田美和 <火> ② 鳥居 麗子	賤が岳～余呉湖 賤が岳の古戦場を訪ねる歴史ハイクと余呉湖の絶景	JR芦屋駅改札前 参加数に合わせて青春18切符購入の為に早い日の集合時間です。 7時45分	往路:JR芦屋駅(8:04発の新快速長浜行き⇒長浜(9:59着・近江塩津行き(10:12発)に乗換⇒余呉駅(10:30着) 復路:余呉駅(15:10発の播州赤穂行き新快速)⇒JR芦屋(17:28着)	余呉駅スタート<10:45>・・(羽衣橋)・・(40分)・・登山口(10:55)・・岩崎山(高山右近の砦跡)・・大岩山(11:30)・・(首洗池付近、猿ヶ馬場付近で休憩し、山頂は強風が予想され手前で昼食)賤が岳山頂(12:30)<標高421m>(13:10スタート)・・国民宿舎余呉湖荘(休館13:50)・・<余呉湖西岸を歩きながら景色を楽しむ(七本槍戦場・野外活動センター・湖畔の遊歩道)>・・あじさい園(14:00)・・(排郷五左衛門の墓)(目玉石)・・衣掛柳(14:40)・・余呉駅(14:55)	☆	☆	① 10km(標高差450m) ② 3時間 ③ 2,370円(青春18きっぷ)
	21日	 雨天中止 ① 草部 邦親 <火> ② 稲垣 保夫	神戸森林植物園・洞川梅林～再度山 観梅と初春の山歩き	新神戸駅 (集合場所と時間の詳細は右記)	往路:9時00分にスタートできるように各自でJR新神戸駅1階上りエスカレーター前に集合(※三宮駅から新神戸駅までは徒歩で20～25分) 復路:諏訪山公園で解散(4時頃)・・元町駅まで徒歩20～25分位)	JR新神戸<9時スタート>・・(60分)・・布引の滝經由市ヶ原・・(70分)・・トエンテイクロス經由森林植物園東口・・(15分)・・長谷池<昼食・約30分程度<園内周遊40分・天津の森観梅・・(15分)・・森林公園西口>・・(40分)・・学習の森經由洞川梅林・・修法ヶ原經由再度山<標高470m>(往復20分)・・(90分)・・大龍寺經由太師道を下山・・諏訪山公園	☆	☆☆	① 約10～11km(標高差450m) ② 5時間50分 ③ 440円

4月4日(火) 定例総会(1時30分～2時30分頃)、総会後に同じ部屋でグループ別会議<会場:あしや市民活動センター(=リード芦屋) C室 + D室>※昨年度と同じ部屋

※注:阪急全線切符は三宮から嵐山、烏丸、河原町など全線で終日使え、JRは区間によるが昼得チケット(平日は乗車時刻10時～17時限定、土日祝日は終日利用可)、普通回数券(終日利用可)などがある。例えば阪急全線切符は芦屋のチケットショップでは450円で、大阪のチケットショップでは400円、JRの大阪～京都間の昼得切符も大阪で買うと350円などと幅がある。朝、京都まで行くときは芦屋駅前の南口と北口のチケットショップの自動券売機で回数券を購入すると割安となる。