

芦屋やまぼうし 例会計画書<2016年1月～3月>

2015年12月16日 発行

① 決行の可否は朝6時55分のNHK総合テレビ天気予報で行先での行動時間中に傘マークがあれば原則としては中止とするが、微妙な場合や紛らわしい場合は前日に当該企画担当のグループより連絡するので、前日のメールをチェック願います。② 天候事情などで中止となった例会を翌週などに順延する場合に限り担当グループよりその旨を連絡する。(連絡がなければ順延は無い) ③ 集合場所と集合時間が変更される場合に限り担当グループより連絡する。(若干のコース変更や所要時間の変更などは連絡しない) ④ 「難易度」は道の険しさなどのコースの難しさを、「体力度」は歩行距離や標高差等を勘案し、それぞれ☆一つから三つまでの幅で示しおり、各自の状況に合わせてご判断願います。⑤ コース地図は特別の記載がない場合は用意しないので、各自の必要に応じてインターネットでの検索や関連書籍などでご準備願います。⑥ お弁当、飲み物、帽子、必要があれば雨具、手袋、ストック、自分用のお薬などは各自でご準備願います。⑦ 交通費は原則として通常料金を記しており、下記ヒントを参考に各自で割安にする工夫を願います。

実施日		①リーダー ②副リーダー	行き先 テーマ	集合場所 集合時間	アクセス・<特記事項>	コースの概要 及び 距離・歩行時間など	難 易 度	体 力 度	①歩行距離と標高差 ②歩行距離 ③交通費等
月	日								
1月	19日 <火>	<A> ① 磯部 輝久 ② 進 静子	石切山(北摂) 清和源氏所縁の満願寺と多田神社	阪急 芦屋川 北広場 9時	往路: 芦屋川(9:04発) ⇒ <西宮北口から宝塚経由> ⇒ 阪急山本駅(9:48着) 復路: 能勢電多田(14:30発) ⇒ <宝塚・西宮北口経由> ⇒ 阪急芦屋川駅(15:20着)	阪急山本駅(10:05スタート)・・・(30分)・・・最明寺滝<休憩>・・・(20分)・・・満願寺<休憩>・・・(40分)・・・釣鐘山<標高205m・休憩>・・・(20分)・・・石切山<標高284m・昼食>・・・(60分)・・・多田神社<休憩>・・・(20分)・・・能勢電多田駅(14:20頃)	☆	☆	① 約10km(標高差280m) ② 3時間10分位 ③ 780円
2月	16日 <火>	 ① 草部 邦親 ② 稲垣 保夫	芦屋から六甲最高峰～有馬 寒い時期、たっぷり歩いて、有馬温泉で温まりましょう	阪急 芦屋川 北広場 8時45分	往路: 阪急芦屋川駅より徒歩で8時50分にスタート 復路: 阪急バス 有馬駅前(14:35発 ※バスは以後1時間毎に発車) ⇒ 芦屋市内各停留所	芦屋川駅(8:50)・・・体操・・・高座の滝(9:40)・・・風吹岩(10:30)・・・雨ヶ峠(11:30・昼食)12:00・・・軒茶屋・・・六甲最高峰(13:20)・・・(魚屋道)・・・有馬温泉(14:30着) ⇒ (解散、各自で温泉や喫茶、ショッピングを楽しんで下さい) ※六甲山頂から有馬への下りが氷結している可能性があるので軽アイゼンを用意してください。	☆	☆☆	① 約13km(標高差900m) ② 5時間40分 ③ 830円(70歳以上カードで半額)
3月	1日 <火>	<C> ① 井筒ふさ子 ② 久保田武利	安土城跡 織山 (きぬがやま)	JR芦屋駅 改札前 7時30分	往路: 芦屋7:37発新快速 ⇒ 草津(8:48着・8:55発) ⇒ 安土駅(9:15着) 復路: 安土駅(14:53発) ⇒ 山科(15:32着・15:38発) ⇒ 芦屋(16:28着)	安土駅・・・(35分)・・・安土城址跡・・・(25分)・・・信長の館・・・(45分)・・・桑実寺・・・(70分)・・・織山山頂<標高432m>・・・(35分)・・・観音正寺・・・(80分)・・・安土駅 ※織山(きぬがさやま)登頂コースをバスして「信長の館」から安土駅に向かう体力度☆1つコース組も検討する予定。また主コース組についても下見時に修正の可能性あり。	☆	☆☆	① 11.6km(標高差350m) ② 4時間50分 ③ 2370円(青春18きっぷ) + 安土城址500円 + 信長の館600円
3月	15日 <火>	<D> ① 田仲 和彦 ② 前田 律子	竜王山から 摂津峡 大阪北部の 人気コース、 山桜の季節がお勧め	阪急 芦屋川 北広場 8時45分	往路: 芦屋川駅(8:54発) ⇒ 夙川(8:56着・特急(9:00発) ⇒ 十三(9:15着・9:25発河原町行き特急に乗換) ⇒ 茨木市駅(9:39着)・・・阪急バス忍頂寺行き(9:52発) ⇒ 忍頂寺バス停(10:40着) 復路: 上の口バス停(阪急バス) ⇒ JR高槻駅 ⇒ JR芦屋駅(又は(徒歩約10分)阪急高槻駅 ⇒ 芦屋川駅(380円)	忍頂寺バス停・・・忍頂寺寿命院(11:00)・・・竜王山・・・穴仏分岐(11:40・ここで昼食の予定)・・・竜仙の滝(13:30)・・・東海自然歩道を歩き・・・摂津峡(15:00)・・・上の口バス停	☆	☆	① 約8km(標高差400m) ② 4時間 ③ 1,850円(帰路は芦屋～高槻間の昼得切符=500円を買うと割安)
4月5日(火)	定例総会(1時30分～2時30分頃)、総会後に同じ部屋でグループ別会議<会場:あしや市民活動センター(=リード芦屋) C室 + D室>※昨年度と同じ部屋								

※注: 阪急全線切符は三宮から嵐山、烏丸、河原町など全線で終日使え、JRは区間によるが昼得チケット(平日は乗車時刻10時～17時限定、土日祝日は終日利用可)、普通回数券(終日利用可)などがある。例えば阪急全線切符は芦屋のチケットショップでは450円で、大阪のチケットショップでは400円、JRの大阪～京都間の昼得切符も大阪で買くと350円などと幅がある。朝、京都まで行くときは芦屋駅前の南口と北口のチケットショップの自動券売機で回数券を購入すると割安となる。