

芦屋やまぼうし 例会計画書<2015年10月～12月>

2015年9月14日発行

①決行の可否は朝6時55分のNHK総合テレビ天気予報で行先での行動時間中に傘マークがあれば原則としては中止とするが、微妙な場合や紛らわしい場合は前日に当該企画担当のグループより連絡するので、前日のメールをチェック願います。②天候事情などで中止となった例会を翌週などに順延する場合に限り担当グループよりその旨を連絡する。(連絡がなければ順延は無い) ③集合場所と集合時間が変更される場合に限り担当グループより連絡する。(若干のコース変更や所要時間の変更などは連絡しない) ④「難易度」は道の陰しさなどのコースの難しさを、「体力度」は歩行距離や標高差等を勘案し、それぞれ☆一つから三つまでの幅で示しており、各自の状況に合わせてご判断願います。⑤コース地図は特別の記載がない場合は用意しないので、各自の必要に応じてインターネットでの検索や関連書籍などでご準備願います。⑥お弁当、飲み物、帽子、必要があれば雨具、手袋、ストック、自分用のお薬などは各自でご準備願います。⑦交通費は原則として通常料金を記してあり、下記ヒントを参考に各自で割安にする工夫を願います。

| 実施日 | | ①リーダー ②副リーダー | 行き先 テーマ | 集合場所 集合時間 | アクセス・<特記事項> | コースの概要 及び 距離・歩行時間など | 難易度 | 体力度 | ①歩行距離と標高差 ②歩行距離 ③交通費等 |
|-----|-----|-------------------------------|--|------------------------------|---|--|-----|-----|--|
| 月 | 日 | | | | | | | | |
| 10月 | 6日 | <A> ① 磯部 輝久 <火> ② 鳥居 麗子 | 善防山 笠松山 <低山ながら岩峰登りと大パノラマが楽しめる> | 芦屋市役所北側の公園内北端広場 8時20分 | 往路:阪神芦屋(8:25発)⇒高速神戸線・新開地(8:45着)<神戸電鉄に乘換>神戸電鉄・新開地(8:52発)⇒粟生(10:00着)<北条鉄道に乘換>⇒粟生(10:10発)⇒播磨下里(10:23着) ※阪急で神戸電鉄・新開地駅直行も可。 直行の場合のダイヤ:阪急芦屋川(8:25発)～岡本(特急に乘換 8:27着・8:31発)～高速神戸線・新開地(8:45着) 復路:<北条鉄道>播磨下里駅(14:49発)⇒粟生(15:02着)・・・JR粟生(15:07発)⇒JR加古川駅(15:31着・15:37発)⇒JR芦屋(16:13着) | 播磨下里駅(10:25スタート)・・・(15分)・・・下里農協前バス停(=登山口)・・・(岩尾根)・・・(45分)・・・善防山(休憩)・・・(20分)・・・吊り橋・・・(岩尾根)・・・(30分)・・・笠松山<h=652m><昼食>・・・(20分)・・・古法華寺<休憩>・・・(50分)・・・播磨下里駅(14:30頃着) | ☆ | ☆ | ① 約8km ② 3時間 ③ 2,800円 |
| | 20日 | ①中松 良雄 <火> ②(調整中) | 市章山 高雄山 <秋空の神戸の裏山を歩く> | JR芦屋駅改札前 8時30分 | 往路:JR芦屋駅(8:42発)⇒JR元町駅(8:57着) 復路:新神戸駅で解散 | JR元町(9:00スタート)・・・諏訪山公園(9:25)・・・錨山山頂・・・市章山・・・二本松分岐(10:50)・・・大龍寺(11:20)・・・修法ヶ原(11:40着)<昼食>(12:15スタート)・・・洞川湖・・・分水嶺越(13:00)・・・高雄山山頂(h=476.5m)・・・市ヶ原(13:40)・・・布引の滝・・・新神戸駅(14:30頃)<解散> | ☆ | ☆ | ① 約11km ② 4時間40分 ③ 220円+帰りの交通費 |
| | 27日 | <C> ① 福田 由子 <火> ② 中塚 好子 | 赤目四十八滝 岩窟滝の折返し | 芦屋市役所北側の公園内北端広場 7時50分 | 往路:阪神芦屋(8:05発)⇒大阪上本町(8:40着)<近鉄(8:52発)>⇒赤目口(9:58着)<バス(10:00発)>⇒赤目滝バス停(10:10着) ※近鉄難波起点の赤目溪谷自然探勝往復切符を使う(チケットは代表者が難波で途中下車して一括購入) 復路:赤目滝バス停(14:45発)⇒赤目口(14:55着・15:04発)⇒鶴橋(16:10着・16:17発)⇒芦屋(16:56着) | 赤目滝バス停・・・(20分)・・・千手茶屋・・・(35分)・・・百畳茶屋・・・(50分)・・・巖窟滝(h=500m)・・・(50分)・・・百畳茶屋・・・(35分)・・・千手茶屋・・・(20分)・・・赤目滝バス停(※地図は近鉄HPの「てくてくマップ」でプリントできる。) | ☆ | ☆ | ① 約8km(標高差200m) ② 3.5時間 ③ 3100円 (難波～芦屋往復+左記自然探勝往復切符代) |

| 実施日 | | ① リーダー ② 副リーダー | 行き先 テーマ | 集合場所 集合時間 | アクセス・＜特記事項＞ | コースの概要 及び 距離・歩行時間など | 難易度 | 体力度 | ①歩行距離と標高差 ②歩行距離 ③交通費等 |
|-----|-----|-------------------------------|---|--|--|--|-----|-------------------|--|
| 月 | 日 | | | | | | | | |
| 11月 | 10日 | <D> ① 田仲 和彦 <火> ② 森田 晃 | 壺坂寺 高取城址 <一足早い紅葉を楽しむ> | 芦屋市役所北側の公園内北端広場 7時45分 | 往路:阪神芦屋(7:53)⇒鶴橋(8:29着(近鉄に乗換8:38 発)⇒大和八木(9:07着、乗換9:13発⇒橿原神宮前(9:18着、乗換9:31発⇒壺坂山(9:37着) 復路:壺坂山駅(15:54発)⇒橿原神宮前(16:02着・乗換え 16:0発)⇒大和八木(16:12着、乗換え16:16発)⇒鶴橋(17:07着、乗換え17:11発)⇒阪神芦屋(17:52着) | 壺坂山駅・・・車小屋・・・猿石・・・高取城跡<h=583m>(12時頃着<昼食>)・・・壺坂寺(2時頃)・・・壺坂山駅(15:45頃着) | ☆ | ☆ | ① 約11km(標高差480m) ② 4.5時間 ③ 1,080円×往復 |
| | 17日 | <A> ① 大井 鐵也 <火> ② 進 静子 | 石楠花山からトゥエンティックロスへ <六甲連山の紅葉をパノラマで楽しむ> | JR芦屋駅改札前 8時20分 | 往路:JR芦屋(8:28発)⇒JR三宮(8:38着)・・・(北神急行)三宮(8:48発)⇒谷上(8:58着) 復路:三宮で解散 | 谷上駅<9:05スタート>・・・<上谷上～炭ヶ谷コース>・・・(100分)・・・石楠花山(休憩)・・・<黄連谷コース>・・・(約50分)・・・森林植物園東門・・・(20分)トゥエンティックロスの途中で<昼食>・・・(30分)・・・地藏谷出合・・・(25分)・・・市ヶ原・・・布引の滝(休憩)・・・(40分)・・・新神戸駅・・・(徒歩20分)・・・JR三宮駅(15:00頃・解散) | ☆ | ☆☆ | ① 約11km ② 4時間 ③ 1,000円 |
| | 24日 | ① 草部 邦親 <火> ② (調整中) | 菊水山 鍋蓋山 <六甲縦走路未踏部分を紅葉期に歩く> | 芦屋市役所北側公園内北端広場 第①コース 8時05分 第②コース 8時50分 | 往路:①<菊水山に鶴越から登るコース組>阪神芦屋(8:13発)⇒高速神戸線・新開地(8:32着)～(神戸電鉄に乗換)神戸電鉄・新開地発(8:40発)⇒鶴越駅(8:49着) ※阪急で神戸電鉄・新開地直行も可 ②<菊水山に鈴蘭台から登るコース組>阪神芦屋(9:01発)～高速神戸線・新開地(9:23着)・・・(神戸電鉄に乗り換え)神戸電鉄・新開地(9:26発)～鈴蘭台(9:38着) ※阪急で神戸電鉄・新開地直行も可 ※直行の場合のダイヤ:①の場合⇒芦屋川駅(8:09発)～岡本(特急に乗換 8:11着・8:15発)～新開地(8:29着) ②の場合⇒芦屋川駅(8:56発)～岡本(特急に乗換 8:58着・9:02発～新開地(9:17着) | [菊水山の登りで強弱の2コースを設定した。各自の体力度に合わせて選択して下さい] <第①コース組> 鶴越駅(9:00スタート)・・・菊水山登り口(9:40)・・・菊水山(10:40)・・・鍋蓋山<h=486.5m>(12:00着)<昼食>(12:40発)・・・大龍寺(13:20)・・・市ヶ原(14:00)・・・新神戸駅(15:00・解散) <第②コース組> 鈴蘭台駅(9:45スタート)・・・菊水山(ゆつくり歩いて 10:40着) ※ 鈴蘭台と菊水山の標高差は約160mです ⇒ それ以降は、第①コース組と合流 | ☆ | ①組☆☆ ・ ②組☆☆ | ① 約9.8km(標高差510m) ② 4時間40分 ③ 830円 |
| 12月 | 8日 | <C> ① 萩野 勇 <火> ②久保田武利 | 松尾山 嵐山 名残の紅葉を訪ねて | 阪急芦屋川駅北広場 8時20分 | 往路:芦屋川(8:29発)⇒西宮北口(8:37着・8:40発)⇒十三(8:51着・8:54発)⇒桂(9:27着・9:32発)⇒松尾大社駅(9:37着) 復路:嵐山(14:44発)⇒桂(14:52着・14:58発)⇒十三(5:30着・15:36発)⇒芦屋川(16:00着) | 阪急松尾大社駅・・・(15分)・・・松尾大社・・・(30分)・・・鈴虫寺・苔寺・・・(80分)・・・松尾山・・・(30分)・・・嵐山<h=382m>・・・(70分)・・・渡月橋・・・(10分)・・・阪急嵐山駅 | ☆ | ☆ | ① 7.6km(標高差350m) ② 約4時間 ③ 1,000円 |
| | 15日 | <D> ① 田仲 和彦 <火> ② 前田 律子 | 神戸裏山と公園を散策して、打ち上げ昼食会 | JR芦屋駅改札前 8時50分 | 往路:JR芦屋(9:00)⇒JR三宮 復路:(三宮で解散) | JR三宮(9:25スタート)・・・(徒歩)・・・新神戸(9:40)・・・瀧山城跡(10:00)・・・堂徳山・・・市草山・・・諏訪山公園(10:45)・・・諏訪神社・・・ビーナスブリッジなど見学)・・・相楽園・兵庫県公館見学(12:00)・・・三宮・食事会(13:00～14:30) ※弁当持参は不要 ※昼食会場は検討中(食事代を含めて追報する) | ☆ | ☆ | ① 約5.5km(標高差480m) ② 2時間 ③ 220円×往復 |

※注: 阪急全線切符は三宮から嵐山、烏丸、河原町など全線で終日使え、JRは区間によるが昼得チケット(平日は乗車時刻 10時～17時限定、土日祝日は終日利用可)、普通回数券(終日利用可)などがある。例えば阪急全線切符は芦屋のチケットショップでは450円で、大阪のチケットショップでは400円、JRの大阪～京都間の昼得切符も大阪で買うと350円などと幅がある。朝、京都まで行くときは芦屋駅前の南口と北口のチケットショップの自動券売機で回数券を購入すると割安となる。