

芦屋やまぼうし 例会計画書<2015年4月～6月>

2105年3月24日

①朝6時55分のNHK総合テレビ天気予報で行動時間中に傘マークがあれば原則として中止とする。天候が紛らわしい場合に限り、決行の可否を前日に当該企画担当グループより連絡する(就寝前、又は早朝にメールを確認して下さい)。又、担当グループの判断で翌週などに順延する場合に限りその内容を連絡する(連絡がなければ順延は無い)。②集合場所と集合時間が変更される場合に限り担当グループより連絡する(コースや所要時間などの若干の変更は原則として連絡しない)。③難易度の☆の数はコースの難しさ、体力度の☆の数は歩行距離等を勘案し、それぞれ☆一つから三つまでの幅で付けてあり、ご自身の体力に合わせて各自でご判断下さい。④コース地図は下記に記載なき場合は原則として配布しない。必要があれば各自で国土地理院の地図をインターネットでの検索や山と高原地図などで調べておくこと。⑤お弁当、飲み物、雨具、手袋、必要あればストックや自分用お菓などもお忘れなく。※尚、不明な点などのお問い合わせは所属するグループのグループ長宛に願います。

実施日	担当グループ ① リーダー ② 副リーダー	行き先 ・ テーマ	集合場所 ・ 集合時間	アクセス・<特記事項>	コースの概要と距離・歩行時間など	難易度	体力度	① 歩行距離 ② 歩行時間 ③ 概算費用	参考地図
4月7日	事務局	定例総会	会場:あしや市民活動センター(C室+D室)、時間:13時30分～16時頃(総会は13:30～15:00頃、総会後にグループ別打合せ会)※午前中のお花見は会としては計画致しません。						
4月21日 (火)	A グループ ① 磯部 輝久 ② 進 静子	音羽山から醍醐寺へ 絶好の眺望と世界遺産の醍醐寺の拝観	JR芦屋駅改札前 8時05分	往路:JR芦屋駅(8:12発新快速)～JR山科駅(京阪に乗換)～京阪大谷駅(9:16着) 復路:地下鉄醍醐駅～JR山科駅(新快速)～芦屋(16:30頃着)or地下鉄醍醐駅～四条烏丸～(阪急に乗換)阪急芦屋川(復路は各自で選択)	京阪・大谷駅前(9:20スタート)・(30分)・逢坂一丁目分岐(休憩)・(50分)・音羽山(休憩)・(30分)・牛尾観音(桜の馬場)<昼食>・(50分)・高塚山(休憩)・(30分)・横峰峠(休憩)・(45分)・醍醐寺<拝観>・(15分)・地下鉄醍醐駅	☆	☆	① 約11km ② 4時間10分 ③ 2,260円(往路はJR回数、復路JR昼得)復路は阪急利用の方が割安、但し30分遅く帰着。	
4月28日 (火)	B グループ ① 草部 邦親 ② 中松 良雄	六甲山北側の丹生山系を歩く 帝釈山(たいしゃくさん)と丹生山(たんじょうさん)	JR芦屋駅改札前 8時50分	往路:JR芦屋(9:58発)～三宮(9:11着)市バス(三宮駅前発9:28)～箕谷駅前(9:45着・9:53発)～丹生神社前(10:05着) 復路:(市バス)衝原バス停(14:37発or15:17発)・14:52箕谷駅前(14:52着)・三宮駅前	丹生神社前(10:10)・登山口・丹生神社分岐(11:00)・コル分岐・帝釈山山頂(11:50着・昼食・12:30発)・コル分岐(14:10)・丹生神社(13:20着)・義経道・衝原(つくはら)登山口(14:10着)・衝原衝原バス停(14:20着) ※インターネットで「丹生山(たんじょうさん)」「帝釈山(たいしゃくさん)」などで検索するとコースの概要が分かります。	☆	☆	① 約7.5km ② 3時間20分 ③ 1,960円	
5月12日 (火)	C グループ ① 久保田武利 ② 井筒ふさ子	男山 石清水八幡宮・流れ橋	JR芦屋駅改札前 8時30分	往路:JR芦屋(8:43)～大阪(8:58着・9:03発)～京橋(9:10着・9:17発)～枚方市(9:33着・9:34発)～八幡市(9:48) 復路:上津屋バス停(15:23発)～八幡市(15:39着・15:53発)～枚方市(16:05着・16:06発)～京橋(16:23着・16:30発)～大阪(16:36着・6:45発)～芦屋(16:58)	八幡市駅前・(40分)・石清水八幡宮・(90分)・鳩ヶ峰・(30分)・神応寺・(70分)・流れ橋・(10分)・上津屋バス停 ※流れ橋から少しの所に温泉「四季彩館」があるので入浴希望者はタオルを持参。	☆	☆	① 約10km ② 4時間 ③ 1,750円	国土地理院地図を配信
5月19日 (火)	D グループ ① 前田 律子 ② 田仲 和彦	新緑の布引の滝からハーブ園まで森林浴	JR芦屋駅改札前 9時20分	往路:R芦屋(9:29発)～JR三宮(9:37着) 復路:北野異人館で解散	三宮駅前・(徒歩30分)・新神戸(10:10)・布引の滝(雌滝)・(雄滝)・(60分)・布引水源地(11:00)・ロープウェイ間駅・布引ハーブ園(11:30・昼食・12:30初)・雄滝・雌滝・北野異人館(13:40着予定)にて解散し自由散策	☆	☆	① 約8km ② 4時間 ③ 440円	
5月26日 (火)	A グループ ① 大井 鐵也 ② 鳥居 麗子	二上山～屯鶴峯(どんづるほう) 奇岩の奇勝地を歩く	JR芦屋駅改札前 8時25分	往路:JR芦屋駅(8:34発新快速)～大阪駅～天王寺～(近鉄に乗換)～当麻寺駅(10:02着) 復路:近鉄閑屋駅～鶴橋駅～(JRに乗換)～大阪駅～芦屋	当麻寺駅前(10:10スタート)・(15分)・当麻寺(休憩)・(35分)・祐泉寺・(25分)・岩倉・(20分)・雌岳<昼食>・(40分)・鉄塔(休憩)・(30分)ダイレ北入口(休憩)・(10分)・屯鶴峯入口・(30分)・国道165号・(20分)・近鉄閑屋駅(15:00頃着予定)	☆	☆	① 約8km ② 3時間45分 ③ 1,810円(往路はJR回数、復路JR昼得の計算)	
6月2日 (火)	B グループ ① 高橋 近子 ② 稲垣 保夫	西おたふく山 (六甲山系で我々の未着手のピークを目指す)	阪急芦屋川駅北広場 8時35分	往路:芦屋川(8:40発)～阪急御影(8:45着) 復路:阪急六甲～芦屋川	御影8:50・9:20白鶴美術館・10:10五助ダム・10:40分岐・11:55西おたふく山・昼食12:30・13:05極楽茶屋・13:50六甲ケーブル山上駅14:00・(ケーブル)・14:10六甲ケーブル下駅・(バス)・阪急六甲(六甲山Hバス利用を考慮)	☆	☆☆	① 約12km ② 4時間20分 ③ 1140円(六甲Hで喫者し、シャトルバス利用の場合は若干割安)	
6月16日 (火)	C グループ ① 福田 由子 ② 井筒ふさ子	松尾山・矢田丘陵 矢田寺の紫陽花が見頃	JR芦屋駅改札前 8時20分	往路:JR芦屋(8:30発)～大阪(8:46着・8:52発)～新今宮(9:09着・9:11発)～法隆寺(9:38着) 復路:横山口(15:16発)～近鉄郡山(15:31着・15:45発)～大和西大寺(15:52着・15:54発)～阪神芦屋(16:56着)	法隆寺駅前・(30分)・法隆寺・(10分)・藤の木古墳・(60分)・白石畑・(25分)・松尾寺・(15分)・松尾山・(15分)・国見台展望・(35分)・矢田寺・(20分)・横山口バス停	☆	☆	① 約8km ② 3時間30分 ③ 2,140円	国土地理院地図を配信

※注:阪急の全線切符は芦屋で買うと450円、大阪のチケットショップなどで買うと400円など幅があり、JRも区間により昼得チケット(乗車時刻 10時～17時限定)や回数券(利用時間フリー)の利用など各自で工夫して下さい。