

芦屋やまぼうし 例会計画書<2015年1月～3月>

2015年3月24日 実績で修正分

①朝6時55分のNHK総合テレビ天気予報で行動時間中に傘マークがあれば原則として中止とする。天候が紛らわしい場合に限り、決行の可否を前日に当該企画担当グループより連絡する(就寝前、又は早朝にメールを確認して下さい)。又、担当グループの判断で翌週などに順延する場合に限りその内容を連絡する(連絡がなければ順延は無い)。②集合場所と集合時間が変更される場合に限り担当グループより連絡する(コースや所要時間などの若干の変更は原則として連絡しない)。③難易度の☆の数はコースの難しさ、体力度の☆の数は歩行距離等を勘案し、それぞれ☆一つから三つまでの幅で付けてあり、ご自身の体力に合わせて各自でご判断下さい。④コース地図は下記に記載なき場合は原則として配布しない。必要があれば各自で国土地理院の地図をインターネットでの検索や山と高原地図などで調べておくこと。⑤お弁当、飲み物、雨具、手袋、必要あればストックや自分用お菓などもお忘れなく。※尚、不明な点などのお問い合わせは所属するグループのグループ長宛に願います。

実施日	担当グループ ① リーダー ② 副リーダー	行き先 ・ テーマ	集合場所 ・ 集合時間	アクセス・<特記事項>	コースの概要と距離・歩行時間など	難易度	体力度	① 歩行距離 ② 歩行時間 ③ 概算費用	参考地図
1月13日 (火)	D グループ ① 森田 晃 ② 小西 昭男	明石 子午線の町と 魚の棚 散策	JR芦屋駅 改札口前 9時15分	往路:JR芦屋駅(9:19発・新快速)～JR明石駅(9:45着) 復路:魚の棚で解散	JR明石駅(9:55スタート)・亀の水・明石市立天文科学博物館の展望台・柿本神社(10:20)・子午線標示柱・明石市立文化博物館(トイレ)10:55発・明石城公園・屋上公園・緑の相談所(剛の池の前)・明石河川敷(途中で休憩後11:25発)・無量光寺・明石漁港・築港の灯台・フェリー乗り場(トイレ)12:30発・魚の棚東口<解散12:40>玉子焼き=明石焼などで昼食後「魚の棚商店街」で海産物などのショッピング	☆	☆	①7km ②3時間 ③1,100円	山と高原地図 「六甲・麻耶」
1月27日 (火)	A グループ ① 大井 徹也 ② 磯部 輝久	年初めの ウォーミング アップ 仁川～甲山	阪急芦屋川駅 北広場 9時30分	往路:阪急芦屋川(9:34発)～(西宮北口で乗り換え)～阪急仁川(9:53着) 阪急甲陽園駅で解散	阪急仁川駅(9:56スタート)・地すべり資料館(10:20着、ビデオ映像を含めて見学とトイレ後10:55発)・(住宅街の急な坂道を歩き五ヶ山古墳横、仁川ピクニックセンターを経て)・甲山自然の家(10:50着、トイレ休憩後11:55発)・甲山山頂(12:20着、昼食後12:50発)・神呪寺(13:05着、トイレ休憩後13:20発)・甲山四国八十八ヶ所(全行程約2kmの一部を巡る)・阪急甲陽園駅付近(14:00着)一旦解散後全員で喫茶(予定のツマガリは満席だった)帰途は元気な女性6名は歩いて帰宅、9名は電車で帰宅。	☆	☆	①6km ②2.5時間 ③380円(往復)	山と高原地図 「六甲・麻耶」
2月10日 (火)	B グループ ① 稲垣保夫	神戸市大沢町 神付農園での そば打ちと周 辺の里山歩き	阪急芦屋川駅 北広場 8時00分	往路:阪急芦屋川(8:06発)～西宮北口(8:13着・8:18発)～宝塚(8:33着)・JR宝塚(8:40発)・三田(8:58着)・神戸電鉄三田駅(9:08発)～道場南口駅(9:15着) 復路:(神鉄田尾寺駅から往路と逆コースで帰途)	神戸電鉄道場南口駅(9:30スタート)・神付(かんづけ)ふるさと村(10:40着)<そば打ち体験とお弁当>(13:00スタート)・稲垣さんの農園・産土の森散策(13:00発)・山垣畜産で買い物・神戸電鉄道田尾寺駅(15:15着)参加者15名(男性6名、女性9名)	☆	☆	①11km ②3時間 ③交通費1,880円+蕎麦代400円	
2月24日 (火)	C グループ ① 井筒ふさ子 ② 久保田武利	雄岡山(おっこ さん)・雌岡山 (めっこさん)	芦屋市役所北側 植栽された公園 内の北端広場 8時35分	往路:阪神芦屋駅(8:49発)～新開地(9:10着)・神戸電鉄新開地(9:22発)～緑ヶ丘駅(9:59着) ※神戸電鉄新開地直行も可(その場合、栗生行きホームの最後尾車両両り待ち合わせ) 復路:神鉄緑ヶ丘駅(14:40発)～新開地(15:14着・15:17発)<解散>※阪神or阪急で各自自由に帰芦	神鉄緑ヶ丘駅(10:15スタート)・雄岡山(10:30着)・雌岡山(11:26着)・兵庫楽農生活センター「かんでかんで」(11:45着・自然食のバイキング料理で昼食<制限時間90分、一般1,550円、65歳以上1,300円>・新鮮野菜などの買い物後13:10発)・神出中学・宮ヶ谷池休憩所・神戸電鉄緑ヶ丘駅(14:35着)	☆	☆	①約9.9km ②約3時間弱 ③1,860円(片道930円×2)+食事代1,550円(65歳以上は1,300円)	国土地理院の 1/25000地図を メール配信
3月10日 (火)	D グループ ① 小西 昭男 ② 森田 晃	梅が見頃 保久良梅林と 岡本梅林	阪急芦屋川駅 北広場 9時00分	往路:徒歩でスタート 復路:阪急岡本駅で解散(阪急岡本orJR摂津本山駅から自由にお帰り下さい)	阪急芦屋川北広場(9:00スタート)・滴翠美術館・会下山登山口・会下山遺跡・蛙岩(10:10着・10:15発)・分岐(10:20)・保久良梅林(11:20)・岡本梅林(11:45着・12:00発)・王将岡本店(12:15着・小雪混じりで風もあつたので王将で昼食にした)・食事の後現地で解散	☆	☆	①7km ②3.5時間 ③岡本～芦屋:150円、摂津本山～芦屋120円	山と高原地図 「六甲・麻耶」
3月24日 (火)	A グループ ① 進 静子 ② 磯部 輝久	山科から 大文字山の 火床、そして 銀閣寺・南禅 寺へ	JR芦屋駅 改札口前 8時20分	往路:JR芦屋駅(8:30⇒事故遅れ8:40発・新快速)～JR山科駅(9:23⇒事故遅れ9:54着) 復路:(南禅寺金地院前で解散)京都市営地下鉄東西線「蹴上」経由2名と、四条河原町まで歩き(3名は四条烏丸)、阪急で帰芦組に分かれた。	JR山科駅(10:05スタート)・毘沙門堂(10:23・体操と参拝後10:35発)・(途中2回休憩)・大文字山(10:45着・昼食・集合写真後12:20発)・火床(12:40)・仙人塚(13:30)(20分)・(途中U氏が違う道を下りた為に搜索に約30分を使う)銀閣寺・(哲学の道・南禅寺14:20着)・金地院前で解散(14:30)	☆	☆	①約13km ②4時間 ③往路:JR芦屋⇒山科(回数券で1,010円)復路:地下鉄260円+JR得or阪急全線券	山と高原地図 「京都北山」 詳細はメール で配信
4月7日	事務局	定例総会	会場:あしや市民活動センター(C室+D室)、時間:13時30分～16時頃(総会は13:30～15:00頃、総会後にグループ別打合せ会)※総会の議案など詳細は後日お知らせしますが、予定に組んでおいてください。※お天気が良ければ午前中にお花見を計画します⇒満開時期が前進の為計画せず。						

※注:阪急の全線切符は芦屋で買うと450円、大阪のチケットショップなどで買うと400円など幅があり、JRも区間により昼得チケット(乗車時刻10時～17時限定)や回数券(利用時間フリー)の利用など各自で工夫を願います。