

芦屋やまぼうし 例会計画書<2014年10月～12月>

2014年12月16日 実績で修正分

①朝6時55分のNHK総合テレビ天気予報で行動時間中に傘マークがあれば原則中止とする。紛らわしい天気の場合のみ決行の可否の連絡を前日に当該企画担当グループより行う。又、担当グループの判断で翌週などに順延する場合に限りその内容を連絡する(連絡がなければ順延は無い)。②コースの概要、歩行距離・時間などが若干変わる場合があるが、集合場所と集合時間が変更される場合に限り担当グループより連絡する。③難易度の☆の数はコースの難しさ、体力度の☆の数は歩行距離等を勘案し、それぞれ☆一つから三つまでの幅で付けてあり、ご自身の体力に合わせて各自でご判断下さい。④「山と高原地図シリーズ」(昭文社発行で900円)の内から参考地図欄に記した地図を買い求め、事前に見ておくと山歩きが一層楽しくなります(コース地図は原則的には配付しない)。⑤お弁当、飲み物、雨具、手袋、必要であればストックや自分用お薬などもお忘れなく。※尚、不明な点などのお問い合わせはそれぞれが所属する各グループ長宛に願います。

実施日	担当グループ ① リーダー ② 副リーダー	行き先 ・ テーマ	集合場所 ・ 集合時間	アクセス・<特記事項>	コースの概要と距離・歩行時間など	難易度	体力度	① 歩行距離 ② 歩行時間 ③ 概算費用	参考地図
10月7日 (火)	A グループ ① 大井 徹也 ② 進 静子	小野アルプス 岩場も楽しめる日本一低いアルプスを縦走)	JR芦屋駅改札口 8時20分	往路:JR芦屋駅(8:28発)～(加古川駅で乗り換え)～JR小野町駅(9:38着) 復路:JR小野町駅(16:11発)～(加古川で乗り換え)～JR芦屋駅(17:13着)	小野町駅(9:50出発)・鴨池公園(10:25着、トイレ・体操、10:35発)・紅山の北コース分岐(10:55着)・紅山登山口(11:00着、登り17名と迂回組2に別れる)・紅山頂上(11:25～11:45着、11:50発)・分岐(12:00着)・惣山展望デッキ(12:25着、昼食、12:55発 ※ショートカット組に別れる)・惣山＝小野富士頂上(13:00)・アンテナ山(13:20)・総山(13:40)・安場山(14:25)・愛宕山(14:40)・前山(14:50着・ゆつくり休憩後、15:05発)・小野町駅(15:35着、お蕎麦とビールなどで慰労会)<歩数:約21,000歩>	☆ (※)	☆☆	① 13.5km ② 4.5時間 ③ 2,280円	小野アルプスハイキングマップを当日配布
10月21日 (火)	B グループ ① 草部 邦親 ② 高橋 近子	愛宕山 全国に約900社ある愛宕神社の総本社(愛宕さん)を訪ねる	阪急芦屋川駅北広場 7時20分	往路:阪急芦屋川(7:27発)～(十三・桂で乗り換え)～嵐山(8:45着)・・・京都バスの嵐山(8:53発)～清滝バス停(9:13着) 復路:京都バス・清滝(16:00発)～嵐山バス停(16:25着)・・・阪急嵐山(16:35発)～芦屋川(17:21着)	清滝(9:30出発)・表参道鳥居前で体操ご入山(9:36)・火燈権現跡(9:50)・25号目茶屋跡休憩所(10:23)・五合目休憩所(10:43)・大杉大神(10:54)・7号目(11:20)・水尾の分かれ(11:25)・黒門(11:45)・社務所(11:50)(昼食12:00～12:30)・愛宕神社(12:50着・13:00発)・月輪寺下山口(13:07)・月輪寺(13:45)・空也の滝分岐(14:40)・空也の滝・分岐1(15:00)・清滝(15:30着)<歩数:約25,000歩>	☆	☆☆	① 10km ② 5.5時間 ③ 阪急全線切符(※下脚注を参照)+京都バス往復460円	山と高原地図「京都・北山」
11月11日 (火)	C グループ ① 福田 由子 ② 中塚 好子	信貴山 芦屋市役所北側の植栽された公園内の北端の広場	往路:阪神芦屋駅(8:41発)～近鉄鶴橋(9:39着・9:19発)～近鉄恩智(9:39着) 復路:JR王寺(15:02発)～大阪駅(15:37着・15:42発)～JR芦屋駅(15:58着) ※途中駅より阪神利用者あり	近鉄恩智駅(9:40スタート)・恩智神社頓宮(9:50・体操・10:00発)・恩智神社(10:20)・恩智超(11:10)・のどか村(11:25着・昼食・11:50発)・朝護孫子寺(12:40)・信貴山<標高437m>(13:05着)・朝護孫子寺(13:20着・13:45発)・ケーブル跡上(13:55)・ケーブル跡下(14:20着・14:25発)・JR王寺(15:00) <歩数:約24,000歩>	☆	☆☆	① 11.7km ② 4時間10分 ③ 1,640円	国土地理院25,000の1の地図をe-mailで配信	
11月18日 (火)	D グループ ① 前田 律子 ② 小西 昭男	姫路書写山円教寺 姫路市役所北側の植栽された公園内の北端の広場	JR芦屋駅改札口前 9時15分	往路:JR芦屋駅(9:19発新快速)～姫路(9:52着)・・・神姫バス・姫路駅前(10:45発)～書写バス停(11:15着) 摩尼殿で解散、ロープウェイ下山組と西坂を下山組(西坂バス停より乗車)に分かれた	書写バス停(11:15)・(東坂)・ロープウェイ山上駅(12:00)・・・(書写山東坂参道)・ロープウェイ頂上駅(12:00)・仁王門(12:20)・講堂＝食堂(12:40、食事)・(散策後出発13:35)・書写山円教寺<標高371m>(13:40着・13:55発)・摩尼殿(解散14:00)⇒ロープウェイ下山組(14:10乗車)、西坂を徒歩で下山組:日吉神社(14:26)・西坂バス停(14:30)<歩数:約14,500歩>	☆	☆☆	① 約6km ② 2時間 ③ 芦屋～姫路:往復2,280円+バス代540円+下山のロープウェイ500円+入山料500円	
11月25日 (火) 雨天中止	A グループ ① 磯部 輝久 ② 大井 徹也	神戸森林植物園 紅葉真っ盛り	JR三宮駅中央改札口北側のタクシー乗り場広場 9時00分	往路:(利用する交通機関は自由で、最寄りの駅より乗車して左記に集合) 復路:北神急行(地下鉄)谷上駅(15:00頃発)～(約10分)～三宮(解散、各自便利な路線線でお帰り下さい)	JR三宮中央口北側タクシー乗場(9:05出発)・(徒歩20分)・新神戸駅(トイレ後9:35発)・布引コース入口広場(体操後9:45発)・布引の滝・展望台(10:05着・10:10発)・布引貯水池(10:30着・10:40発)・市ヶ原(10:55着・11:00発)・トウケンクロス(75分)・神戸森林植物園東門(12:15着)・<園内で昼食>・園内散策(60分位)・森林植物園正門(14:10発)・(山田道を50分)・北神急行(地下鉄)谷上駅(15:00頃着予定)	☆	☆☆	① 11km ② 4時間 ③ 980円+森林公園入園料300円(65歳以上は証明書持参で無料)	山と高原地図「六甲・麻耶」 (神戸森林植物園ガイドパンフレットは当日園内で)
12月2日 (火)	B グループ ① 高橋 近子 ② 稲垣 保夫	六甲全山縦走コース4弾 (記念碑台～最高峰～宝塚)	阪急芦屋川駅北広場 7時40分	往路:阪急芦屋川駅(7:45発)～阪急六甲(7:53着)・・・市バス(7:58発)～六甲ケーブル下駅(8:12着)・・・六甲ケーブル下駅(8:20発ケーブル)～山上駅(8:30着) 復路:阪急宝塚～(西宮北口)～阪急芦屋川	六甲ケーブル頂上駅(体操の後8:40出発)・ゴルフ場付近(9:00)・みよし観音像(9:11)六甲ガーデンテラス(9:20着、25発)・極楽茶屋(9:30)・一軒茶屋(10:22着10:25発)・・・水無山付近(11:05)・船坂峠(12:00着・<昼食>12:40発)・・・大谷乗越(13:40着)・・・塩尾寺(14:05着、14:20発)・・・宝塚(15:16着) 喫茶<歩数:約33,000歩>	☆	☆☆	① 18km ② 5時間 ③ 1,160円(往路阪急+市バス+ケーブル+復路阪急)	山と高原地図「六甲・麻耶」
12月16日 (火) 雨天中止	C グループ ① 萩野 勇 ② 初瀬 佳子	東山松ヶ崎 (京都で忘年・昼食会)	阪急芦屋川駅北広場(座れるよう梅田経由にした為、集合時間を前進) 8時00分	往路:阪急芦屋川(8:06発)～夙川(8:13発)～梅田(8:33着・43発)～四条烏丸(9:30着)・・・地下鉄(9:39発)～国際会館前(9:55着) 復路:<会食後解散>参考時刻:地下鉄今出川(14:54発)～四条(15:07着)・・・阪急四条烏丸(15:12発)・(十三・西宮北口乗り換えで)阪急芦屋川(16:10着)	地下鉄国際会館前(10分)・蛍が池公園(体操)・(20分)・松ヶ崎東山<標高186m>・・・(20分)・蛍が池(30分)・深泥池(45分)・・・上賀茂神社(50分)・・・下鴨神社(15分)・・・かんから出町店(13:15到着)<忘年(昼食)会>※①日替定食800円、②ミチカツ定食750円、③お作り膳950円、④天ぷら膳950円、⑤海鮮丼定食900円の5種より往路の車中などで希望を聞き先方に予約を入れる。他に紅茶やコーヒー200円、デザート300円、ランチビール300円、他のアルコール類も希望により有り。精算はテーブル単位で。	☆	☆☆	① 10km ② 3.3時間 ③ 阪急全線切符+京都市営地下鉄550円(往路+復路)+昼食代(左記)	国土地理院25,000の1の地図をe-mailで配信

※注: 阪急の全線切符は芦屋で買うと450円、大阪のチケットショップなどで買うと400円など幅があり、JRも区間により昼得チケット(乗車時刻 10時～17時限定)や回数券(利用時間フリー)の利用など各自で工夫を願います。