

芦屋やまぼうし 例会計画書<2014年7月～9月>

2014年9月16日 実績で修正分

①朝6時55分のNHK総合テレビ天気予報で行動時間中に傘マークがあれば原則中止とする。紛らわしい天気の場合のみ決行の可否の連絡を当該企画担当グループ又は事務局より行う。又、担当グループの判断で翌週などに順延する場合に限りその内容を連絡する(連絡がなければ順延は無い)。②コースの概要、歩行距離・時間などが若干変わる場合があるが、集合場所と集合時間が変更される場合に限り担当グループ、又は事務局より連絡する。③難易度の☆の数はコースの難しさ、体力度の☆の数は歩行距離等を勘案し、それぞれ☆一つから三つまでの幅で付けてあり、ご自身の体力に合わせて各自でご判断下さい。④「山と高原地図シリーズ」(昭文社発行で900円)の内から参考地図欄に記した地図を買い求め、事前に見ておくこと山歩きが一層楽しくなります(コース地図は原則的には配付しない)。⑤お弁当、飲み物、雨具、手袋、必要であればストックや自分用お薬などをお忘れなく。※尚、不明な点などのお問合わせはそれぞれが所属する各グループ長宛に願います。

実施日	担当グループ ①リーダー ②副リーダー	行き先 テーマ	集合場所 集合時間	アクセス・<特記事項>	コースの概要と距離・歩行時間など	難易度	体力度	①歩行距離 ②歩行時間 ③概算費用	参考地図
7月1日 (火)	Aグループ ①磯部 輝久 ②	「生駒山」と 「ぬかた園地」	芦屋市役所北側の植栽された公園内の北端の広場 8時30分	往路:阪神芦屋駅(8:41発)～(難波で乗換)～近鉄線枚岡駅(9:36着) 復路:近鉄生駒駅で解散(近鉄生駒駅～鶴橋でJR環状線に乗換からJR芦屋、又は近鉄生駒～難波経由で阪神芦屋)	近鉄枚岡駅(9:40発)・枚岡神社(お参り・トイレ休憩後10:00発)・枚岡公園の桜の広場を抜けて額田山展望台(大阪平野が一望10:40着、10:50発)・<撰河泉展望コース1.2km、小鳥のさえずり聞きながら樹木に覆われた歩きやすいながらも少しきつい登りが続く途中2回の休憩>・ぬかた園地(12:00着、トイレ、昼食)(アジサイ園を散策、アジサイプロムナード約1.5km、12:30～13:20)・生駒山(13:40着、休憩後14:00発)・宝山寺(14:30着、14:45発)・近鉄生駒駅(15:20着、15:25解散)	☆	☆	① 約7km ② 3時間 ③ 1,570円(1,490円)	インターネットハイキング地図、アジサイ園案内図
7月15日 (火)	Bグループ ①稲垣 保夫 ②久保田美和	虚空蔵山(こくぞうさん) 途中、立杭の陶の郷を訪ねる	阪急芦屋川北広場 8時50分	往路:阪急芦屋川(9:09発)～宝塚(9:32着)・・・JR宝塚(9:46発)～藍本(10:15着) 復路:(神姫バス)陶の郷前バス停(15:23発)～相野駅前(15:36着)・・・JR相野駅(16:01発)～宝塚(16:25着)～阪急宝塚(15:31)初～西宮北口～阪急芦屋川(17:01着)	J藍本駅(10:20スタート)・・・虚空蔵山登山口・・・虚空蔵堂(11:30着・昼食後12:00発)・・・虚空蔵山(こくぞうやま) <標高596m>(13:00着)・・・立杭・陶の郷(14:00着)・・・伝統工芸館、登り窯はじめ窯元の散在するやきもの通りなどを散策して神姫バス陶の郷前バス停前(15:15着) ※標高差 416m、歩行歩数:約10,000歩	☆	☆	①約5.3km ② 2.5時間 ③1,600円	国土地理院2万5千の1の地図
8月5日 (火)	プロジェクト ①稲垣 保夫 ②福田 由子	日本100名山のひとつ中央アルプスの最高峰「木曾駒ヶ岳」で高山のお花畑を楽しむ	JR芦屋駅南側をスタートし4ヶ所でビッグアップ 18:00頃に芦屋に帰着予定	往路:MKジャンボタクシー(9名乗り)で芦屋ゲート(7:20)～(阪神高速、名神高速、中央高速)から駒ヶ根IC～菅の台～(地元バスで約40分)～しらび平キリンビールの工場～(キリンラガーバスで)～JR三田駅～JR宝塚・阪急宝塚～西宮北口～阪急芦屋川	千畳敷駅(標高2,612m、昼食と高度順応後13:00頃集発)・・・千畳敷カール(高山植物を楽しみながらゆっくり)・・・浄土乗越(標高2,880m、14:00着)・・・中岳・・・頂上山荘(標高1,950m。15:0頃着、都合で駒ヶ岳山頂往復)	☆	☆	① 約2km ② 約2時間 ③別紙	山と高原地図「木曾駒ヶ岳」、インターネットで関連記事多数あり
8月6日 (火)	③会計:進静子 福原智恵 ④天気:久保田 ⑤連絡:宇賀 荒天で中止			復路:駒ヶ根こまくさの湯～(MKジャンボタクシー)～駒ヶ根IC～(中央高速、名神高速、阪神高速)～芦屋	4時起床/ご来光(日の出5:00)の爲、駒ヶ岳山頂へ、山荘で中速後8:30出発・・・浄土乗り越し・・・天狗平・・・千畳敷カール・・・千畳敷駅～(駒ヶ根ロープウェイ)～しらび平～(地元バス)～菅の台～(MKジャンボタクシー)～駒ヶ根こまくさの湯(入浴と昼食)	☆	☆☆	① 2km ② 約2時間 ③ 別紙	
8月26日	Cグループ ①萩野 勇 ②初瀬 佳子	畷傍山(うねびやま) (今井宿散策)	阪神芦屋駅改札、又は阪急芦屋川北広場に集合(新開地で合流) 8時20分	往路:阪神芦屋駅(8:29発)～上本町(9:04着、9:15発)～大和八木(9:48着・9:50発)～橿原神宮前(9:55着) 復路:大和八木(15:17発)～鶴橋(15:50着・15:57発)～阪神芦屋(16:35着)	近鉄橿原神宮駅前(10:05スタート)・・・第一鳥居(10:15<体操>10:20発)・・・20分)・・・橿原神宮(10:36)・・・畷傍山(11:05着・11:15発)・・・畷火山口神社(11:35着<昼食>12:05発)・・・神武天皇陵(12:40)・・・今井町(13:05着<散策>14:50発)・・・近鉄大和八木駅(15:05着) ※畷傍山は天香久山(あまのかぐやま)、耳成山(みみなしやま)と合わせて大和三山のひとつ	☆	☆	① 8km ② 2.5時間 ③飛鳥1dayチケット1,850円+今井町住宅見学料400円	国土地理院2万5千の1の地図と今井町伝統的住宅地図をメール配信
9月16日 (火)	Cグループ ①小西 昭男 ②	鞍馬寺から貴船神社へ	阪急芦屋川北広場 9時00分	往路:阪急芦屋川(9:04発)～梅田(9:40着、発)～河原町(10:25着)・・・京阪祇園四条(10:40発)、～出町柳(10:46着)・・・叡山電車、叡山出町柳(11:00発)～鞍馬口(11:30着) 復路:叡山電車・貴船口(14:20発)～叡電出町柳(15:50着)＜解散＞	叡電鞍馬駅前(体操・11:40スタート)・・・仁王門(11:45)・・・由岐神社(11:53)・・・(石段の灯籠の道を辿って)洗心亭(12:15、昼食)・・・鞍馬寺金堂(12:45)・・・木の根道(13:10)・・・奥の院魔王殿・拝殿(13:15)・・・鞍馬寺西門(13:34)・・・総本社貴船神社13:40)・・・叡電貴船口駅(14:10) ※解散後は世界遺産の下賀茂神社参拝なども含めて自由に散策	☆☆	☆	① 約6.0km ②2.5時間弱 ②芦屋川～河原町530円京阪四条～叡電蔵馬0、貴船口(630円)、蔵馬入山料200円	鞍馬寺山門で資料を入手し、配布