

芦屋やまぼうし 例会計画書<2014年4月～6月>

2014年6月10日 改訂

①朝6時55分のNHK総合テレビ天気予報で行動時間中に傘マークがあれば原則中止とする。紛らわしい天気の場合のみ決行の可否の連絡を当該企画担当グループ又は事務局より行う。又、担当グループの判断で翌週などに順延する場合に限りその内容を連絡する(連絡がなければ順延は無い)。②コースの概要、歩行距離・時間などが若干変わる場合があるが、集合場所と集合時間が変更される場合に限り担当グループ、又は事務局より連絡する。③難易度の☆の数はコースの難しさ、体力度の☆の数は歩行距離等を勘案し、それぞれ☆一つから三つまでの幅で付けてあり、ご自身の体力に合わせて各自でご判断下さい。④「山と高原地図シリーズ」(昭文社発行で900円)の内から参考地図欄に記した地図を買い求め、事前に見ておくとお山歩きが一層楽しくなります(コース地図は原則的には配付しない)。⑤お弁当、飲み物、雨具、手袋、必要あればストックや自分用お薬などをお忘れなく。※尚、不明な点などのお問い合わせはそれぞれが所属する各グループ長宛に願います。

実施日	①リーダー ②副リーダー	行き先 ・ テーマ	集合場所 集合時間	アクセス・<特記事項>	コースの概要と距離・歩行時間など	難 易 度	体 力 度	①歩行距離 ②歩行時間 ③概算費用	参考地図
4月1日(火)	事務局	会場:あしや市民活動センターのC室+D室<公光町5-8 tel:0797-26-6452 ※公光郵便局の真向い ※丁度桜が満開の時期であれば午前中はお花見ウオーキング							
4月8日 (火)	Bグループ ① 草部 邦親 ② 棚原 博子	ゴロゴロ岳 から 北山緑化植物 園へ	阪急芦屋川 北広場 8時30分	全行程徒歩	阪急芦屋川(8:40スタート)・・・前山公園(体操)・・・ゴロゴロ岳(標高565.6m)・・・ガベの城跡・・・鍋谷第一号堰堤・・・北山緑化植物園・・・阪急夙川(解散) ※見ごろが予想されるコバノミツバツツジが楽しみ	☆	☆☆	① 10km ② 5時間 ③ 0円(夙川解散後の交通費は含まず)	山と高原地図「六甲・摩耶」
4月15日 (火)	Cグループ ① 久保田武利 ② 長谷 眞子	原谷苑の枝垂桜と仁和寺の御室桜 ※枝垂桜の見頃を考慮して予定を前進した	JR芦屋駅 改札前 8時10分	往路:JR芦屋(8:21発新快速)～京都(9:11着)～京都地下鉄(9:18発)～北大路(9:31着)・・・同バスターミナル(9:55発)～鷹峯源光庵前(10:12着) 復路:京福線御室仁和寺(14:48)～帷子ノ辻(14:53着、14:57発)～京福線四条大宮(15:13着)・・・阪急四条大宮(15:18発)～十三～芦屋川(16:20着)	鷹峯源光庵前バス停(10:40)・・・原谷苑(11:15着、12:00発)・・・一条堀川天皇陵(12:25着、12:55発)・・・衣笠山(13:10着)・・・一条・堀川天皇陵(13:30)・・・御室仁和寺(14:00着)<以下は自由行動> ※往路は芦屋～京都間の普通回数券(800～860円)、復路は阪急全線切符(450円)を各自事前に購入。バス220円、京福200円	☆	☆☆	①約5km ② 3.0時間 ③左記 交通費の他に原谷苑入園料1200円	e-mailのある方には関連地図事前に配信する。

実施日	①リーダー ②副リーダー	行き先 ・ テーマ	集合場所 集合時間	アクセス・<特記事項>	コースの概要と距離・歩行時間など	難 易 度	体 力 度	①歩行距離 ②歩行時間 ③概算費用	参考地図
5月20日 (火)	Aグループ ① 中谷顧問 ② 森田 晃	新緑の大地 大台ケ原 ※参加者予定 者を総会でお聞 きします	JR芦屋駅 イカリ前 7時10分	往路:(チャーターバスで)JR芦屋 駅南側(7:20発)～道の駅(8:45 着・9:00発)～大台ケ原ビジターセ ンター (10:40着) 復路:大台ケ原ビジターセンター 発(15:40発)～川上村道の駅 (16:55着・17:10発)～柿の葉寿司 (18:00着・18:15発)～JR芦屋南 (19:30着予定)	ビジターセンター(10:55発)・日出ケ岳< 1,695m>11:40着=昼食(12:10発)・正 木ケ原(12:55着・13:00発)・尾鷲ケ辻 (13:10)・牛石ケ原(13:25)・大蛇グラ (13:50着・14:00発)・しおからつり橋 (14:45着・14:50発)・ビジターセンター (15:20着) ※交通費のバス代は参加者が18名位で 試算しています。参加数が多い程個人負 担が少なくなる為、出来るだけ多数の方の 参加を希望します。	☆	☆× 1.5	① 7km ② 3.5時間 ③ 4000円位	e-mailのある方 には関連地図事前に 配信する。
5月27日	Bグループ ① 稲垣 保夫 ② 中松 良雄	六甲全山縦走 コース 第3弾	JR芦屋駅 改札口前 8時10分	往路:JR芦屋(8:20)～三宮(8:30 着) 復路:六甲山ホテル(同ホテルシャ トルバス15:05発)・阪急六甲、又 はJR六甲道	三宮(8:30発)・(タクシーに分乗)・新神 戸駅(8:40着・体操)・布引の滝・市ケ原 (9:50着)・摩耶山(11:50着・昼食)・丁 子ケ辻・六甲山ホテル(14:10着)<喫茶 >	☆	☆☆	① 12km ② 4.5時間 ③約900円(含/喫 茶)	山と高原地図「六 甲・摩耶」
6月10日 (火)	① 福田 由子 ② 久保田武利	大峰山 と 武田尾廃線跡	阪急芦屋川 北広場 9時10分	往路:阪急芦屋川(9:16発)～西宮 北口(9:22着・9:28発～宝塚(9:42 着・10:00発)～渋谷(10:13着) 復路:木の元15:07発)～宝塚 15:10着・15:26発)～西宮北口 (15:40着・15:44発)～芦屋川 (15:50)	渋谷(10:15スタート)・大峰山登山口 (10:25着・体操・10:30発)・十万辻 (10:40)・大峰山<標高552m> (11:30)・桜の園(12:15着・昼食・12:45 発)・育樹の丘(どんぐりの丘)・親水 広場(13:15着)・(廃線跡のトンネルを4 つくぐって)木の元バス停(14:55着) 高度 差420m	☆	☆	① 約8.0km ②3.5時間 ③990円	国土地理院 2万5 千の1の地図
6月24日 (火)	① 松本美奈恵 ② 森田 晃	石仏谷から ゴロゴロ岳へ	阪急バス「芦 屋ハイランド 行」指定バス に各停留所 より乗車し芦 有ゲート前 で下車 9時20分	往路:(阪急バス)阪神芦屋停留所 (8:55発)～JR芦屋南口(8:58発)～ JR芦屋駅北(9:00発)～阪急芦屋 川(9:03発)～芦屋ゲート前バス停 (9:11着) 復路:芦有ゲート前停留所～阪急 芦屋川・JR芦屋・阪神芦屋の各停 留所で各自下車	芦有ゲート前バス停(トイレ、体操の後、石 仏谷、芦屋森の会滑動保全地から入山 (9:25発)・山椒の実を収穫と休憩後9:50 発、・青空広場(10:00)・5分休憩後NH K鉄塔(10:35)・ゴロゴロ岳(10:45着) ・5分休憩後、奥池遊園地(11:10着、昼 食後11:50発)・奥池集会所(トイレ)・ 芦有との分岐(12:30)・川沿いの道を 芦 有ゲートへ(12:55着)～13:05のバスに乗 車し、車内で解散	☆	☆	①9km ② 3時間 ③540円	山と高原地図「六 甲・摩耶」・芦屋 全図