

芦屋やまぼうし 例会計画書<2014年1月 ~3月>

2014年3月12日 3/18例会変更による再発行

①朝6時55分のNHK総合テレビ天気予報で行動時間中に傘マークがあれば原則中止とする。紛らわしい天気の場合のみ決行の可否の連絡を担当グループ又は事務局より行う。又、担当企画グループの判断で翌週などに順延する場合があります、その内容を連絡する、連絡がなければ順延は無い。②コースの概要・歩行距離と時間などは若干変わることがあるが、集合場所と集合時間が変更される場合に限り担当グループより連絡する。③難易度の☆の数はコースの難しさ、体力度の☆の数は歩行距離等を勘案し、それぞれ☆一つから三つまでの幅で付けてあるので、自身の体力に合わせて各自で判断して下さい。④「山と高原地図シリーズ」(昭文社発行で900円)の内から参考地図欄に記した地図をお買い求め頂き、事前に見ておくと山歩きが一層楽しくなります(コース地図は原則的には配付しない)。⑤お弁当、飲み物、雨具、手袋、必要であればストック・自分用お薬などお忘れなく。※尚、連絡と不明な点などの問い合わせは各グループ長宛て願います。

実施日	担当グループ ① リーダー ② 副リーダー	行き先 テーマ	集合場所 集合時間	アクセス・<特記事項>	コースの概要と距離・歩行時間など	難易度	体力度	①歩行距離 ②歩行時間 ③概算費用	参考地図
1月7日 (火)	Cグループ ① 萩野 勇 ② 久保田武利	伏見稲荷から清水寺へ	JR芦屋駅 改札口前 8時00分	往路;JR芦屋(8:12発)~大阪(8:27着)・環状線(8:33発)~京橋(8:40着)・京阪京橋(8:47発)~丹波橋(9:22着)・(9:24発)~伏見稲荷(9:30着) 復路:清水道(市営バス16:20発)~京都駅(16:37着・16:44発)~JR芦屋駅(17:28着)	京阪伏見稲荷(10分)稲荷大社(30分)神宝神社(60分)稲荷山(40分)今熊野観音寺(80分)清水山(20分)清水寺(15分)清水道バス停 <※復路用に京都~芦屋間の屋特切符を各自購入してご準備下さい>	☆	☆	① 11km ② 4.5時間 ③ 1,560円	国土地理院2万5千の1の地図をメールで配信
1月21日 (火)	Dグループ ① 小西 昭男 ② 松本美奈恵	池田の五月山公園周辺(寒い時期低いゆったりコースで)	阪急芦屋川駅 北広場 9時30分	往路;阪急芦屋川(9:37発)~十三経由~阪急池田駅(10:15着) 復路:阪急池田~十三~芦屋川	阪急池田駅(10:15着)・五月山公園(大文字コース)・秀望台(五月台)・(自然とのふれ合いコース)・五月山霊園・日の丸展望台(自然とのふれ合いコース)・(ひょうたん島コース)・五月山公園・阪急池田駅	☆	☆	①約5km ② 3.0時間 ③ 540円	池田五月山周辺ハイキングマップを当日配布
2月4日 (火)	Bグループ ① 草部邦親 ② 中松良雄	六甲前衛峰から東お多福山へ<※雨天の場合は翌週11日に順延>	阪急芦屋川駅 北広場 8時30分	往路:阪急芦屋川駅(8:40発)・阪急岡本(8:42着)	阪急岡本(8:42着)・保久良神社~風吹岩~雨ヶ峠~東お多福山(昼食)・東お多福山登山口バス停(第1回解散→バスで下山も可)・芦屋川右岸道・高座の滝・阪急芦屋川(途中で流れ解散)	☆	☆☆	① 7km ② 5.5時間 ③ 180円	山と高原地図 「六甲・摩耶」
2月18日 (火)	Aグループ ① 森田 晃 ② 井筒ふさ子	寒中、緑ヶ池公園(梅)、昆陽池の野鳥を見るタウン・ウォーキング	阪急芦屋川駅 北広場 8時45分	往路:阪急芦屋川駅(8:56発)~(塚口し乗替)~阪急伊丹(9:22着) 復路:昆陽池よりバス(14:30発)~阪急伊丹(15:00着) 現地解散	阪急伊丹駅(9:22着)・(トイレ後9:35出発)・猪名野神社(体操)10:00・伊丹緑道(梅を觀賞)10:30・瑞ヶ池公園(アメリカワシントンボトマック川の桜の故郷)11:15・北斗館(昼食)11:50(12:45出発)・瑞徳緑道・昆陽池(野鳥の観察)13:15・昆陽池公園散策・公園管理事務所(トイレ)~(バスで阪急伊丹駅へ15:30)現地解散 ※昼食は北斗館(三菱電機の施設)の料理するため弁当は不要	☆	☆	① 5km ② 3.5時間 ③ 640円	e-mailのある方には関連地図事前に配信する。
3月4日 (火)	Cグループ ① 福田 由子 ② 久保田武利	近江八幡の雪野山	JR芦屋駅 改札口前 7時40分(※)	往路:JR芦屋(8:04発新快速)~近江八幡(9:27着)・近江八幡駅南口より湖国バス八幡竜王線(9:40発)~川守バス(9:54着) 復路:川守バス停(15:37発)~近江八幡駅南口(15:57着)・近江八幡(16:07発)~芦屋駅(17:27着)	川守バス停(10分)竜王寺神社(60分)雪野山(食事)・(60分)浄土寺神社(60分)龍王寺前駐車場(10分)川守バス停 (※)当日、青春18切符を参加人数確認後に芦屋駅「みどりの窓口」で購入する為、集合時間に遅れないように願います。	☆	☆	① 6.5km ② 3.5時間 ③ 青春18切符2,300円+バス代(往復)880円=3,180円	e-mailのある方には関連地図事前に配信する。
3月18日 (火)	Dグループ ① 松本美奈恵 ② 福原 智恵	宇治・天ヶ瀬ダム(川・ダム・森・山)	JR芦屋駅 改札口前 8時00分	往路:JR芦屋(8:12発新快速)~京都(8:57着・奈良線9:08発)~宇治駅(9:35着) 復路:JR奈良線宇治駅(15:25発)~京都(15:41着・新快速16:00発)~芦屋(16:43着)	JR宇治駅(9:35着)・吊り橋・天ヶ瀬ダム・志津川・仏徳山・宇治神社・JR宇治駅 ※往路は芦屋⇒京都の普通回数券、復路は同区間の昼特切符、京都~宇治間の普通回数券2枚を各自事前にご手配願います。	☆	☆☆	① 10km ② 3.0時間 ③ 1,760円(※各自左記チケットを用意しての交通費)	現地にて調達