

芦屋やまぼうし 例会計画書<2013年10月 ~12月>

2013年10月1日再発行(改訂1)

①朝6時55分のNHK総合テレビ天気予報で行動時間中に傘マークがあれば原則中止とする。紛らわしい天気の場合のみ決行の可否の連絡を担当グループ又は事務局より行う。又、担当企画グループの判断で翌週などに順延する場合があります、その内容を連絡する、連絡がなければ順延は無い。②コースの概要・歩行距離と時間などは若干変わることがあるが、集合場所と集合時間が変更される場合に限り担当グループより連絡する。③難易度の☆の数はコースの難しさ、体力度の☆の数は歩行距離等を勘案し、それぞれ☆一つから三つまでの幅で付けてあるので、自身の体力に合わせて各自で判断して下さい。④「山と高原地図シリーズ」(昭文社発行で900円)の内から参考地図欄に記した地図をお買い求め頂き、事前に見ておくと山歩きが一層楽しくなります(コース地図は原則的には配付しない)。⑤お弁当、飲み物、雨具、手袋、必要であればストック・自分用お薬などお忘れなく。※尚、連絡と不明な点などの問い合わせは各グループ長宛て願います。

実施日	担当グループ ①リーダー ②副リーダー	行き先 テーマ	集合場所 集合時間	アクセス・<特記事項>	コースの概要と距離・歩行時間など	難 易 度	体 力 度	①歩行距離 ②歩行時間 ③概算費用	参考地図
10月8日 (火)	Aグループ ①磯部 輝久 ②森田 晃	能勢・妙見山	阪急芦屋川 北広場 8時45分	往路:阪急芦屋駅(8:54発)・能勢電鉄妙見口(10:11着) 復路:(黒川ダリア園に立ち寄らない場合)能勢電妙見口(14:34発)・阪急芦屋川(15:40着)※黒川ダリア園見学者はご随意に	妙見口・・・(登り:上杉尾根コース約5.5km、約150分)・妙見山頂(昼食)・妙見山本殿・(下り:大堂越えコース・ケーブル黒川駅経由)・約5.6km、約90分)・妙見口駅 ※ケーブル黒川駅で解散。希望者は黒川ダリア園(同駅から約2km・30分)<370種・1200株のダリアと見頃のコスモス>妙見口駅まで約20分、1.2km)の見学をして下さい。	☆	☆	① 約11km ② 約4時間 ③ 1.180円	山と高原地図 「北摂・京都西山」
10月22日 (火)	Bグループ ①棚原 博子 ②稲垣 保夫	北摂の名山「剣尾山」で展望を楽しむ	阪急芦屋川 北広場 7時30分	往路:阪急芦屋川(7:43発)～西宮北口(7:56発)～宝塚(8:16発)～川西能勢口(8:32発)～山下(8:48着)・バス(9:00発)・行者口(9:40着) 復路:能勢の郷バス停(15:52発)～能勢電山下駅～(逆コースで阪急芦屋川へ)	行者口(9:40出発)・行者山(10:20)・剣尾山(11:30着)<昼食>(12:10出発)・横尾山(13:00着)・トンビカラ(13:50着)・能勢の郷(14:30着) ※能勢の里バス停で1時間の待ち時間がある。その間「能勢温泉」をご希望の方はどうぞ。(入湯料は700円)。	☆☆	☆☆	① 約7.5km ② 4時間 ③ 電車:1,100円+バス:1,060円	山と高原地図 「北摂・京都西山」
11月5日 (火)	Cグループ ①萩野 勇 ②久保田武利	山の辺の道 (天理→櫻井) ※今回は逆コースからの風景を楽しみましょう	芦屋市役所北側の植栽された公園内の北端の広場 7時50分	往路:阪神芦屋(8:05発)～大和西大寺(9:07着・9:09発)～天理(9:27着)・タクシー分乗・石上神社 復路:櫻井(16:09発)～鶴橋(16:49着・16:52発)～阪神尼崎(17:19着・17:20発)～阪神芦屋(17:32着)	石上神社・・・(2.5km)・夜都伎神社・・・(2.1km)・念仏寺・・・(0.8km)・トレイル青垣・・・(1.4km)・景行天皇陵・・・(2.5km)・松原神社・・・(1.5km)・大神神社・・・(3.0km)櫻井駅<カットせず全行程制覇> ※途中の道沿いには季節の果物や野菜などが販売されている	☆	☆☆	① 約14km ② 約4.5時間 ③ 阪神芦屋～(天理・櫻井)往復2,080円+タクシー合乗り代	インターネットで「山の辺の道(天理～櫻井)奈良県」と検索し各自プリントすること
11月19日 (火)	Dグループ ①宇賀 弘 ②福原 智恵	嵐山から嵯峨野尾歩いて清滝へ、そして錦雲峡を梶尾・高山寺へ	阪急芦屋川 北広場 8時20分	往路:(全線切符<420円>)阪急芦屋川(8:29発)～夙川(8:32着・8:36発)～十三(8:51着・9:02発)～桂(9:36着・9:42発)～嵐山(9:49着) 復路:JRバス梶尾バス停(15:43発)～JR京都駅(16:35着予定)～JRで芦屋へ(京都～芦屋間の昼特切符<570円>)	嵐山(トイレ休憩後10時に出発)・嵯峨野の東海道自然歩道ルートを歩く(約60分)・清滝・・・(清滝川沿いに約40分)・愛宕参道分岐・・・(清滝川の錦雲峡を約40分)・神護寺山門(都合で境内巡り/約30分)・(約15分)・西明寺・・・(25分)・高山寺・・・(10分)・JRバス梶尾バス停	☆	☆☆	① 約8km ② 約4.5時間 ③ 左記アクセス欄のチケットを各自手配。別にバス代500円が必要。	山と高原地図 「北摂・京都西山」
12月3日 (火)	Aグループ ①大井 鐵也 ②磯部・井筒	六甲山の北斜面・紅葉谷から有馬温泉へ	JR芦屋 改札前 8時30分	往路:JR芦屋川(8:44発)～六甲道・・・神戸市営バス(9:04発)～六甲ケーブル下(9:40発)～六甲ケーブル山上駅 復路:有馬温泉～(阪急バス/毎時40分発)～芦屋市内	六甲ケーブル山上駅・・・六甲ガーデンテラス・・・極楽茶屋・・・(紅葉谷道)・百間滝・・・(炭屋道)・・・有馬温泉 ※有馬で解散。有馬温泉で「銀の湯」(金の湯は休み)などご自由にお楽しみ下さい。	☆	☆☆	① 約6.5km ② 約4時間 ③ 1,700円(芦屋→六甲道、市バス、ケーブル、有馬→芦屋)	山と高原地図 「六甲・摩耶」
12月17日 (火)	Bグループ ①高橋 近子 ②稲垣 保夫	神戸の裏山を軽く歩いて、歩き納めの忘年会(有志)	JR芦屋 改札前 8時30分	往路:JR芦屋(8:42発)～三ノ宮(8:55着) 復路:元町で解散	三ノ宮(9:00)・・・(徒歩)・新神戸(9:30)・布引の滝(10:10)・市ケ原・・・高尾山・・・(11:30)・再度公園(11:50着)<昼食>(12:20発)・・・(大師道)・大龍寺・諏訪山公園下(14:20着予定)・元町 ※今年の歩き納めに「ミュンヘン」で忘年会を計画(有志)	☆	☆☆	① 約7.5km ② 約4時間 ③ (芦屋～三ノ宮)210円(片道)	山と高原地図 「六甲・摩耶」