

芦屋やまぼうし 例会計画書<2013年7月 ~ 9月>

2013年8月10日
8月20日の計画変更で再発行

①朝6時55分のNHK総合テレビ天気予報で行動時間中に傘マークがあれば原則中止とする。紛らわしい天気の場合のみ決行の可否について事務局よりする。担当企画グループの判断で翌週に順延する場合のみ決定された内容を連絡する(連絡がなければ順延は無し)。②コースの概要・距離と時間などは若干変わる場合があるのでご了解下さい。③本計画書の内容について集合場所と集合時間が変わる場合のみご連絡します。④難易度の☆の数はコースの難しさ、体力度の☆の数は歩行距離等を勘案し、それぞれ☆一つから三つまでの幅を付けました。ご自分の体力に合わせてご判断下さい。⑤「山と高原地図シリーズ」(昭文社発行で900円)の内から参考地図欄に記した地図をお買い求め頂き、事前に見ておいて頂く山歩きが一層楽しくなります(コース地図は原則的には配付しない)。⑥お弁当、飲み物、雨具、手袋、必要あればストック・自分用お薬などお忘れなく。※尚、連絡とお問い合わせはの窓口は各グループ長です。

実施日	担当グループ ① リーダー ② 副リーダー	行き先 テーマ	集合場所 集合時間	アクセス・<特記事項>	コースの概要と距離・歩行時間など	難 易 度	体 力 度	①歩行距離 ②歩行時間 ③概算費用	参考地図
7月9日 (火)	Bグループ ① 草部 邦親 ① 稲垣 保夫	緑陰と紫陽花の 摩耶山を歩く	JR芦屋駅 改札前 8時10分	往路:JR芦屋駅(8:15発快速)・三ノ宮・(タクシーに相乗り)・新神戸駅 復路:阪急六甲駅で解散	新神戸駅・(30分)布引雄滝・(20分)布引貯水池・(30分)市ヶ原・(以下桜谷出合い迄、トエンティクロスを辿る)・桜茶屋・(30分)・地藏谷出合い・(30分)・森林植物園東門・(20分)桜谷出合い・(桜谷道経由50分)摩耶山(昼食)・(山寺尾根経由120分)・阪急六甲駅(解散)	☆	☆☆	① 約10km ② 約6時間 ③ 約800円	山と高原 地 図 「六甲・摩耶」
7月30日 (火)	Cグループ ① 久保田武利 ② 宇賀 弘	立山のお花畑 を歩く一泊旅行 <参加者へは 後刻詳細をお 知らせします>	JR芦屋駅 南側の いかりスーパー前 6時20分	<一日目>(貸し切りバスで6:30出発)・名神多賀SA・尼御前(散策約20分)・立山IC・立山あるべん村(昼食)・美女平・称名滝・天狗平(バス)～を降車・天狗平・(徒歩約60分)・室堂平・みくりが池温泉(標高2,400m)16:00到着・入浴・夕食・宿泊 <2日目>(朝食後、7:30出発)・(約15分)・室堂平バスターミナル(必需品以外をバスに預ける)・(約50分)一の越し(2,705m)・(※希望者のみ)雄山(往復約100分・3,003m)・室堂バスターミナル(11:30頃) [復路]室堂バスターミナル・よしみねゆランド・徳光SA・草津SA・芦屋 ※称名滝は往路か復路か、雄山に登らない人は散策地など現地で調整、尚、以上は現在の案で、天候の状況なので柔軟に調整します。		☆	☆☆	① 約8.5km(雄山往復+2km) ② 5時間 ③ 約23,000円(バス代、宿泊代、その他 宿泊費:約10,000円)	山と高原 地 図 「剣・立山」
8月6日 (火)	Dグループ ① 松本美奈恵 ② 福原 智恵	比叡山で納涼	JR芦屋駅 改札前 7時55分	往路:JR芦屋(8:04発・新快速)～(山科で乗換)～湖西線比叡坂本駅(9:13着) 復路:JR坂本(15:43発新快速)～JR芦屋(16:43着) ※芦屋・京都間の乗車券は往路は回数券を、復路は昼特切符を各自ご用意下さい。	湖西線比叡坂本駅・(約40分) 比叡山鉄道ケーブル坂本・ケーブル延暦寺・(約30分)根本中堂・(約100分)玉体杉・(約30分)・横川中堂・(大宮谷林道を歩いて約120分)・湖西線比叡坂本駅	☆	☆☆	① 約11km ② 約5.5時間 ③ 芦屋・京都の回数券=約770円、昼特=約570円、京都～坂本は往復で640円、坂本ケーブル840円、入山料=550	山と高原 地 図 「京都・北山」
8月20日 (火)	Aグループ ① 大井鐵也 ② 井筒ふさ子	軽い山歩きと 懇親暑気払い	阪急バス「山口営業所前」行き指定バスに各停留所より乗車し芦有ゲート前で下車	往路:(阪急バス)阪神芦屋停留所(9:30発)～JR芦屋南口(9:33発)～JR芦屋(9:35発)～阪急芦屋川(9:38発)～芦有ゲート前着(9:46) 復路:(岡本で解散)岡本または摂津本山から電車でまたは徒歩でなどご自由に	阪急バス芦有ゲート前・芦屋カントリー・奥座敷(11:00)・風吹岩(12:00)・保久良神社・阪急岡本(14:30)・「王将」(有志で暑気払いと懇親会) ※お昼はお弁当を各自ご用意下さい。 ※懇親会費用は別途各自負担	☆	☆☆	① 約5km ② 約4時間 ③ バス代(芦屋市内～芦有ゲート前)260円、岡本～芦屋川150円	山と高原 地 図 「六甲・摩耶」
9月3日 (火)	Dグループ ① 宇賀 弘 ② 前田 律子	「有馬富士」 で汗を流して キンビールの 工場見学	阪急芦屋川 北広場 8時20分	往路:阪急芦屋川(8:29発)～西宮北口～宝塚・JR宝塚(9:05発)～新三田駅(9:22着) キンビールの工場～(キララガーバスで)～JR三田駅～JR宝塚・阪急宝塚～西宮北口～阪急芦屋川	新三田駅(9:25)・(約20分)・三田公園取り付き・(25分)・福島大池・(60分)・有馬富士山頂・(50分)・芝生広場・福島大池・石標群・三輪神社・JR三田駅・キララガーバス(13:40発)～キンビアパーク(14:00頃着)キンビールの工場見学・試飲	☆	☆☆	① 約8km ② 約3時間 ③ 約800円	e-mailで配信 (他の方は当日配布)
9月17日 (火)	Cグループ ① 久保田武利 ② 谷 礼子	六甲縦走路 コース第2弾 妙法寺から鈴蘭 台へ	芦屋市役所北 側の植栽され た公園内の北 端の広場 8時40分	往路:阪神芦屋駅(8:49発特急)～三ノ宮(9:01)～(神戸市営地下鉄)三ノ宮(9:13発)～妙法寺(9:23) 復路:(神戸電鉄)鈴蘭台駅(15:18発)～新開地(15:31着・15:37発)～阪神芦屋(15:57着)	地下鉄妙法寺駅・(20分)妙法寺小学校前・(45分)高取山・(45分)鶴越・(70分)菊水山・(60分)鈴蘭台	☆	☆☆	① 約9km ② 約5時間 ③ 1,220円	山と高原 地 図 「六甲・摩耶」