

芦屋やまぼうし 例会計画書<2013年4月 ~ 6月>

2013年4月26日再発行
 (「北・山の辺の道を歩く」企画の詳細決定、5/21企画のコース修正などによる)

①朝6時50分のNHK総合テレビ天気予報で行動時間中に傘マークがあれば原則中止とし、担当企画グループの判断で翌週に順延する場合もれば決定された内容をご連絡致します。また紛らわしい天気の場合は事務局より決行の可否をご連絡致します。②コースの概要・距離と時間などは若干変わる場合がありますのでご了承下さい。③集合場所と時間が変わる事があればご連絡します。④難易度の☆の数はコースの難しさ、体力度の☆の数は歩行距離を尺度に、それぞれ☆一つから三つまでの幅があります。ご自分の体力に合わせてご判断下さい。⑤「山と高原地図シリーズ」(昭文社発行で900円)の内から参考地図欄に記した地図をお買い求め頂き、事前に見ておいて頂くと山歩きが一層楽しくなります(コース地図は原則的には配付しない)。⑥お弁当、飲み物、雨具、手袋、必要であればストック・自分用お薬などお忘れなく。※尚、連絡とお問い合わせの窓口は各グループ長です。

実施日	担当グループ ①リーダー ②副リーダー	行き先 テーマ	集合場所 集合時間	アクセス・<特記事項>	コースの概要と距離・歩行時間など	難 易 度	体 力 度	①歩行距離 ②歩行時間 ③概算費用	参考地図
4月9日						☆	☆	① 8.5km ② 2.5時間 ③ 180円	
4月16日 (火)	Dグループ ① 宇賀 弘 ② 小西昭男	北山ダムの垂れ 櫻・「関学学食 三田屋ステーキ (リベンジ企 画)」が目玉	阪急芦屋川駅 北広場 8時50分 (甲陽園直行可)	往路: 阪急芦屋川駅(9:01発)・・夙川で 乗換・阪急甲陽園線で終点の甲陽園 9:20) ※甲陽園駅直行の方は9:20に 現地集合。復路: 阪急宝塚線甲東園・ 西宮北口・阪急芦屋川	阪急甲陽園駅(9:30スタート)・(徒歩約10分) 銀仙橋・ 北山池・ロックヒル・北山ダム・甲山・神呪寺・ 甲山森林公園・関西学院(13:00) 三田屋ステーキ・学内 散策・花通りを歩いて阪急甲東園駅(ご希望で関学 から徒歩で夙川駅までの道もご案内できます)	☆	☆	① 8km ② 3.5時間 ③ 三田屋ステーキ: 1000円	山と高原 地 図 「六甲・ 摩耶」
4月30日 (火)	Bグループ ① 草部邦親 ② 中松良雄	若葉の六甲前 衛峰から東お多 福山へ	阪急芦屋川駅 北広場 8時30分	往路: 阪急芦屋川駅(8:40発)・・阪急岡 本(8:42着)	阪急岡本・保久良神社～風吹岩～雨ヶ峠～東お多 福山(昼食)・土樋割峠・東お多福山登山口バス 停・芦屋川右岸道を歩いて阪急芦屋川駅	☆	☆☆	① 7km ② 5.5時間 ③ 180円	山と高原 地 図 「六甲・ 摩耶」
5月7日 (火)	Aグループ ① 青谷桂子 ② 大井鐵也	天ヶ岳のシャク ナゲ尾根でシャ クナゲを楽しむ	JR芦屋駅 改札前 7時30分 時間厳守	往路: JR芦屋駅(7:38発新快速)～京都駅(8:24 着)・地下鉄京都駅(8:40発)～京都国際会館駅 (9:04発)・京都バス(9:30発)～小出石(9:50着) 復路: JR芦屋→京都の普通回数券を各自購入(750円)、京都～国際会館(地下鉄280円)～小出石(バス430円) 復路: 大原バス停で解散(阪急利用で帰る場合は四条河原町までバス代 =510円、JR利用で帰る場合は京都駅までバス代=580 円、芦屋までは阪急利用の方は全線切符(400円)、JR利用の方は昼特切(570円)を各自で予めチケットショップで手配下さい。	京都市バス小出石停留所・(20分)シャクナゲ尾根登山口・ 尾根歩き(110分)・(途中で昼食)・分岐点・寂光院を下 る(約60分)・寂光院・(10分)京都バス大原バス停(解散)	☆☆	☆☆	① 約10km ② 約5時間 ③ 左記通り割特切符を 各自手配で復路を阪急 の場合: 往復2,370円	山と高原 地 図 「京都・ 北山」
5月21日 (火)	Aグループ ① 磯部・大井 ② 森田 晃	河内飯盛山 (眼下に大阪平野を 見渡せる眺望の山)	JR芦屋駅 改札前 9時00分	往路: JR芦屋駅(9:10発)～JR東西線經由学 研都市線の野崎駅(10:04着) <約55分> 復路: JR学研都市線四条畷駅(15:22発)～東 西線經由芦屋駅(16:24着) <約60分>	JR学研都市線野崎駅・(20分)・野崎観音慈恵寺(=登山 口)・(55分)辻の新池・(40分)・河内飯盛山頂上(昼食)・ (30分)・滝谷橋の場(60分)・権現の滝・(30分)・むろ遊け 園地・(60分)四条畷神社(=下山口)・(15分)JR学研都市線 四条畷駅 ※復路の大阪・芦屋間の昼特切符を各自手配	☆	☆	① 約9km ② 3時間40分 ③ 1,160円	インターネットで 「関西のハキ ンク」と検索し 大阪府の「飯 森山」で検索
6月4日 (火)	Cグループ ① 久保田武利 ② 深川淑子	新緑の ポンポン山	JR芦屋駅 改札前 8時35分	往路: JR芦屋駅(8:48発)～JR高槻(9:22 着)・(高槻市営バス北乗り場より中畑回転場 行き)高槻駅北(9:34発)～出灰(10:07着) 復路: 原立石バス停(15:17発)～JR高槻駅 (15:46着)・JR高槻(15:40発)～JR芦屋 (16:22着)	灰出バス停・(20分)登山口・(70分)ポンポン山・ (40分)元本山寺・(55分)神峰寺・(15分)原立石 (15分)	☆	☆☆	① ② 3時間20分 ③ 2020円	国土地理院 の2.5万分の 1の地図
6月18日 (火)	Bグループ ① 久保田美和 ② 稲垣保夫	若草山 と 北・山の辺の道 を歩く	芦屋市役所北 側の植栽され た公園内の北 端の広場 8時10分	<奈良・斑鳩 1dayチケット(バス代込で 1,800円)>を阪神電車駅員より各自購入 往路: 阪神芦屋駅(8:17発)～近鉄奈良駅 (9:29着) 復路: 奈良交通 円照寺前バス停(15:44発)) ～近鉄奈良駅前(16:05着)・近鉄奈良 (16:19発)～阪神芦屋(17:41着)	近鉄奈良駅を9:40にスタート・(15分)～奈良公園 (体操)・(30分)・二月堂・(60分)・若草山・(昼 食)・(30分)・春日大社・(20分)・白毫寺(びやく ごうじ)・(30分)・八坂神社・(60分)・円照寺・円 照寺バス停・近鉄奈良	☆	☆	①約13km ② 約4時間 ③1,800円 (左記アクセス欄参照)	近鉄てくて くまっふ 「北・山の 辺の道コー ス」