

# 芦屋やまぼうし 例会計画書<2013年 1月 ~ 3月>

2012年12月19日修正

①朝6時50分のNHK総合テレビ天気予報で行動時間中に傘マークがあれば原則中止とし、その場合は原則としては翌週に順延としますが、いずれの場合も企画担当グループの判断で決定し、決定された内容をご連絡します。連絡がなく迷われた場合はご自分でお問い合わせ下さい。②コースの概要・距離と時間などは若干変わる場合がありますのでご了解下さい。③集合場所と時間が変わる事があればご連絡します。④難易度の☆の数はコースの難しさ、体力度の☆の数は歩行距離を尺度に、それぞれ☆一つから三つまでの幅があります。ご自分の体力に合わせてご判断下さい。⑤「山と高原地図シリーズ」(昭文社発行で900円)の内から参考地図欄に記した地図をお買い求め頂き、事前に見ておいて頂くと山歩きが一層楽しくなります(コース地図は原則的には配付しない)。⑥お弁当、飲み物、雨具、手袋、必要あればストック・自分用お薬などお忘れなく。※尚、連絡とお問い合わせはの窓口は各グループ長です。

| 実施日          | 担当グループ<br>① リーダー<br>② 副リーダー  | 行き先<br>テーマ                               | 集合場所<br>集合時間                              | アクセス・<特記事項>  | コースの概要と距離・歩行時間など   | 難<br>易<br>度 | 体<br>力<br>度 | ①歩行距離<br>②歩行時間<br>③概算費用                           | 参考地図   |
|--------------|------------------------------|--|---|--|--|-------------|-------------|---|--|
| 1月8日<br>(火)  | B グループ<br>① 高橋近子<br>② 稲垣保夫   | 六甲全山縦走路の須磨浦公園から須磨アルプスを越え東山までを歩く          | 芦屋市役所北側の植栽された公園内の北端の広場<br><b>8時35分</b>    | 往路:阪神芦屋(8:49発)・神戸高速鉄道経由・須磨浦公園駅(9:21着)<br>復路:(神戸市営地下鉄)妙法寺・三宮・芦屋   | 須磨浦公園(9:35発)・展望台・トイレ(10:00)・旗振山(10:20)・おらが茶屋・トイレ(11:00)・梅尾山(11:45着・昼食)・横尾山(12:45)・(須磨アルプス)・東山(13:45)・妙法寺駅(14:00着)<br><br><高倉山から梅尾山へは高低差100mのきつい登り階段> | ☆☆          | ☆☆          | ① 約5.5km<br>② 3.5時間<br>③ 交通費:900円                 | 山と高原地図<br>「六甲・摩耶」                                |
| 1月22日<br>(火) | D グループ<br>① 小西昭男<br>② 森田成子   | 甲陽園～関学の三田屋ステッキ～夙川<br><b>&lt;雨で中止&gt;</b> | 阪急芦屋川駅<br>北広場<br><b>8時30分</b><br>(甲陽園直行可) | (往路) 阪急芦屋川8:37発に乗車・夙川で阪急甲陽園線に乗り換え・甲陽園駅。<※直接甲陽園駅に行かれる方は遅くても8時55分にはご集合下さい。><br>(復路) 阪急夙川駅で解散   | 阪急甲陽園駅(9:00出発)・甲山を遠景出来る展望台(9:30)・甲山森林公園(展望台)・(10:30)・関西学院(11:10) <昼食と学内散策> (12:10発)・(約50分)・夙川駅(1:00頃)<br><br>※弁当不要:関西学院の学食で三田屋ステッキを食べます。             | ☆           | ☆☆          | ① 8km<br>② 3.5時間<br>③ 三田屋ステッキ:1000円               | 山と高原地図<br>「六甲・摩耶」                                |
| 2月5日<br>(火)  | C グループ<br>① 久保田武利<br>② 初瀬佳子  | 京都伏見の歴史的風景巡り                             | JR芦屋駅<br>改札前<br><b>8時30分</b>              | 往路:JR芦屋(8:40発)・尼崎(東西線8:50発)・京橋(9:09着)・京阪京橋(9:17発)・京阪丹波橋(9:52着)<br>復路:京阪中書島(16:11発)・京阪京橋(16:43着)・JR東西線・京橋(16:52発)・尼崎(17:12発)・芦屋(17:22着) | 京阪丹波橋駅・(30分)・伏見桃山城・(30分)・明治天皇陵・(70分)・伏見港公園・(30分)・寺田屋・(20分)・月桂冠大倉記念館(試飲有り)・(20分)・京阪中書島駅<br><br><小雨の場合は決行>   | ☆           | ☆☆          | ①約8km<br>②3時間20分<br>③交通費:1,520円                   | インターネットで「関西のハイキング」で検索し、「京都伏見」でクリックすると、写真と地図が出てくる |
| 2月19日<br>(火) | A グループ<br>① 磯部輝久<br>② 大井鐵也   | 奥池～夙川<br><b>&lt;奥池が雪しい真っ白との情報で中止&gt;</b> | 芦屋ハイランド行き阪急バスの阪神芦屋行き阪急バスの各停留所から指定のバスに各自乗車 | 往路:芦屋ハイランド行き阪急バスの阪神芦屋(8:55発)・JR南口(8:58発)・JR北口(9:00発)・阪急芦屋川(9:03発)の各停留所より各自乗車し、奥池(9:17着)で下車<br>復路:阪急夙川にて解散                              | 奥池・(2km・40分)・観音山・(0.8km・20分)・鷲林寺・(1.5km・30分)・北山貯水池・(0.7km・20分)・緑化植物園(昼食)・(3km・70分)・夙川沿い・阪急夙川駅<br><br><マイカップ持参(コーヒーサービスの予定あり)>                        | ☆           | ☆☆          | ① 9.5km<br>② 4.5時間<br>③ 交通費:芦屋・奥池=360円、夙川・芦屋=150円 | 山と高原地図<br>「六甲・摩耶」                                |
| 3月5日<br>(火)  | C グループ<br>① 久保田武利<br>② 初瀬佳子  | 梅の中山梅林と中山最高峰                             | 阪急芦屋川駅<br>北広場<br><b>9時05分</b>             | 往路:阪急芦屋側(9:16発)・西宮北口(9:28分発)・宝塚(9:42着)・阪急田園バス(1000発)・渋谷(10:13着)<br>復路:阪急中山(14:37発)・宝塚(14:46発)・西宮北口(15:04発)・芦屋川(15:10着)                 | 渋谷バス停・(60分)・中山最高峰<478.2m>(25分)・中山寺奥の院・(30分)・夫婦岩園地・(30分)中山寺<梅林>・(5分)・阪急中山駅<br><br>(高度差:330m)  | ☆           | ☆☆          | ①<br>②2.5時間<br>③交通費:470円                          | 山と高原地図<br>「北摂・京西山」                               |
| 3月19日<br>(火) | D グループ<br>① 松本美奈恵<br>② 前田 律子 | 自然とふれあいないながら「交野山(こうのさん)に                 | JR芦屋駅<br>改札前<br><b>8時10分</b>              | 往路:JR芦屋駅 8:15発・尼崎(8:24着・8:29発)・河内磐船(9:11着)<br>復路:JR津田駅・尼崎(時間帯で直通又はの乗換)・JR芦屋  | (学園都市線)河内磐船駅・(30分)・獅子窟寺・(20分)・くろんど園地・(20分)・交野山・(34分)・交野山・(45分)・源氏の滝・(30分)・(学園都市線)津田駅   | ☆           | ☆☆          | ① 12km<br>② 4時間<br>③ 交通費:1,470円                   | 当日用意します  |

※リーダー・副リーダーは下見後に変更することもあります。