

芦屋やまぼうし 例会計画書<2012年10月 ~ 12月>

①コースの概要・距離と時間などは若干変わる場合がありますのでご了解下さい。②集合場所と時間が変わる事があればグループ長よりご連絡します。③朝6時50分のNHK総合テレビ天気予報で行動時間中に傘マークが付いているから原則中止とします(集まった者だけで決行する場合もある)。④難易度の☆の数はコースの難しさ、体力度の☆の数は歩行距離を尺度に、それぞれ☆一つから三つまでの幅があります。ご自分の体力に合わせてご判断下さい。⑤「山と高原地図シリーズ」(昭文社発行で900円)の内から参考地図欄に記した地図をお買い求め頂き、事前に見ておいて頂くと山歩きが一層楽しくなると思います(コース地図は原則的には配付しません)。⑥お弁当、飲み物、雨具類、手袋、必要があればストック、ご自分用のお薬などご準備はお忘れ無く。<ご注意:予告無しでのコース途中からの参加は原則ご遠慮下さい>

実施日	担当グループ ① リーダー ② 副リーダー	行き先 テーマ	集合場所 集合時間	アクセス	コースの概要と距離・歩行時間など <特記事項・特別行事など>	難 易 度	体 力 度	①歩行距離 ②歩行時間 ③概算費用	参考地図
10月9日 (火)	B グループ ① 稲垣保夫 ② 高橋近子	高座滝～風吹き岩～七兵衛山經由八幡谷を行く	阪急芦屋川駅 北広場 8時50分	往路:徒歩 復路:阪急岡本・阪急芦屋川	阪急芦屋川(9:00出発)・・・高座の滝(9:40)～風吹き岩(11:00)・・・横池～七兵衛山(11:40)昼食(12:15発)・・・山の神・・・八幡谷コース・・・岡本梅林公園・阪急岡本駅(14:00着予定) <有志によるキックオフ親睦会を予定>	☆	☆	① 7.5km ② 4時間 ③ 交通費:150円	山と高原 地 図 「六甲・ 摩耶」
10月23日 (火)	A グループ ① 磯部輝久 ② 大井鐵也	奥池～夙川 <雨で中止>	芦屋ハイランド行き阪急バスの阪神芦屋(8:55発)・・・JR南口(8:58発)・・・JR北口(9:00発)・・・阪急芦屋川(9:03発)の各停留所から指定のバスに各自乗車 復路:阪急夙川にて解散	奥池・・・(2km・40分)・・・観音山・・・(0.8km・20分)・・・鷲林寺・・・(1.5km・30分)・・・北山貯水池・・・(0.7km・20分)・・・緑化植物園(園内30分)・・・(3km・70分)・・・夙川沿い・・・阪急夙川駅	☆	☆	① 9.5km ② 4.5時間 ③ 交通費:芦屋・奥池=360円、夙川・芦屋=150円	山と高原 地 図 「六甲・ 摩耶」	
11月6日 (火)	C グループ ① 久保田武利 ② 初瀬佳子	万葉の道 「山辺の道」	芦屋市役所北側の植栽された公園内の北端の広場 7時50分	往路:阪神芦屋駅(8:05発)・・・大阪・上本町(8:43着・8:52発)・・・櫻井(9:27着)・・・(タクシーの相乗り)で大神神社大鳥居 復路:近鉄天理(15:56発)・・・平端(16:02着・16:09発)・・・大和西大寺(16:23着・16:29発)・・・阪神芦屋(17:44着)	大神神社大鳥居(体操の後9:45出発・・・松原神社(休憩・10:45出発)・・・トレイル青垣(昼食・13:00出発)・・・竹之内町売店(休憩・14:00出発)・・・園原町売店(休憩・14:25出発)・・・石上神社(休憩・15:00出発)・・・近鉄天理駅(15:45到着予定) <途中の道沿いでは季節の果物・野菜などを販売している>	☆	☆☆	① 13.5km ② 4時間 ③ 電車賃:2080円、タクシー分乗:約230円(計約2,310円)	近鉄てくてく まっぷ 「山辺の道」 (当日お渡し 致します)
11月20日 (火)	B グループ ① 稲垣保夫 ② 高橋近子	箕面大滝から 「こもればの丘」 を歩く	阪急芦屋川駅 北広場 8時35分	往路:阪急芦屋川(8:46発)・・・十三(9:05着9:10発)・・・石橋(9:26着・9:29発)・・・箕面(9:35着) 復路:往路の逆コース	箕面駅(9:40)・・・大滝(10:30 休憩 10:40発)・・・杉の茶屋(10:50)・・・雲隣展望台(11:05)・・・こもれば展望所(11:35)・・・箕面ビジターセンター(11:55) 昼食 12:30発・・・こもれば展望所(12:50)・・・尾根コース・・・地獄谷口(13:20)・・・姫岩(13:45)・・・楓橋・・・箕面駅(14:10着予定)	☆	☆☆	① 9.2km ② 3.5時間 ③ 交通費:600円	山と高原 地 図 「北摂・ 京都西山」
12月4日 (火)	D グループ ① 松本美奈恵 ② 福原智恵	六甲最高峰 ～有馬	芦屋ハイランド行き阪急バスの阪神芦屋(8:55発)・・・JR南口(8:58発)・・・JR北口(9:00発)・・・阪急芦屋川(9:03発)の各停留所より各自乗車し、東お多福山登山口で下車 復路:有馬(阪急バス)・・・芦屋	東お多福山登山口・・・(30分)・・・土樋割峠・・・七曲がり・・・(60分)・・・一軒茶屋・・・(六甲最高峰往復・10分)・・・魚屋道・・・(60分)・・・瑞宝寺公園(解散)	☆	☆☆	① 8.0km ② 4時間 ③ 交通費:1080円 (有馬から芦屋も含む)	山と高原 地 図 「六甲・ 摩耶」	
12月18日 (火)	A グループ ① 大井鐵也 ② 磯部輝久	神戸森林植物園～三宮	JR芦屋駅 改札口前 8時50分	往路:JR芦屋駅 9:03発(新快速)・・・三宮・・・(タクシー)・・・森林植物園西門 復路:三宮で解散	森林植物園(園内1時間散策)・・・(2km・60分)・・・再度山・・・(0.7km・30分)・・・(大師道 3.3km・75分)・・・諏訪山公園・・・(1.5km・30分)・・・三宮 <解散後に有志で年納め懇親会(忘年会)を予定>	☆	☆☆	① 7.5km+園内散策 ② 4.5時間 ③ 交通費:800円 入園料:300円(65歳から証明書提示で無料)	山と高原 地 図 「六甲・ 摩耶」